

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名	北九州市(小倉北区 高坊保育園)
取組市町村名	
取組の名称	食育集会
実施時期	平成29年6月19日(月)
取組内容	<p>◎対象 2歳児以上</p> <p>◎朝食アンケートと4色分類栄養素について</p> <p>①今朝食べてきたものを聞いて、クラスごとに集計を取っていきました。</p>   <p>②誰と食べたかを聞いて集計しました。</p> <p>③4色分類栄養素について『食べ物列車』を作って、それを見ながら4色一つ一つにどのような栄養があり、どのような役割をするのかを説明しました。</p>  <p>④先ほどのみんなが食べてきた朝食はどの分類に入るのか、一緒に考えながら貼っていきました。</p> <p>⑤バランスよく食べないと『食べ物列車』はうまく走らない、ということ伝えました。</p>    <p>⑥集会で行ったアンケートの集計や様子はポスターを園内に掲示して保護者に啓発を行いました。</p>  <p>◎子ども達の反応</p> <p>今朝の朝食を思い出すことで、自分たちがどんな朝食を食べているかを意識したり、4色分類栄養素にも興味を持ちどのように食べればバランスの良い朝食になるのか一人一人が考えたりしていました。4色分類栄養素については日頃から給食を食べる前にその日の食材を使ってみんなで考えるということをしているので、子ども達の方からも積極的に「赤はパワーマン」などの声が聞こえてきました。</p>   <p>◎今後の展開</p> <p>年度末にもう一度、集会を開き、朝食や子どもたちの意識ががどのように変化したか集計を取りたいと思います。</p>

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(小倉北区 三萩野保育園)
取組市町村名	
取組の名称	食材マグネットの色分け
実施時期	
取組内容	<p>(ねらい)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三大栄養素について知り、その働きと分類に興味をもつ ・食べ物と体の結びつきについて考える <p>(日時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の毎週月曜日～金曜日 <p>(対象)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5歳児 <p>(内容)</p> <p>5月に食育集会を開き、三大栄養素の、赤をパワーマン・緑をげんきマン・黄をぽかぽかマン・そしてダシになるものを白のやさしいマンと名付けたパネルに分けて、それぞれの働きについて説明しました。</p> <p>そして、6月から5歳児のクラスで食材のマグネット貼りを始めました。はじめは、調理員が今日の給食を伝えながら、どの食材がどのメニューに入っているのかや、どの色の仲間なのかを子ども達と一緒に考えながら、1つ1つパネルに貼っていきました。</p> <p>毎日、マグネット貼りをしていくうちに、子ども達もだんだん覚えて、「いりこは食べるとパワーマンだけど、ダシになるとやさしいマンになるよね」「今日は、げんきマンがいっぱいだから元気になれる給食だね」などの声も聞かれるようになりました。時には、「生姜は食べたらぽかぽかするのに、何でげんきマンなの?」と、かわいらしい素朴な質問もできます。そんな時は、子ども達に分かりやすく説明すると、「そうなんだー」と、うなずきながら食への興味が湧いてきているのが感じられます。</p> <p>今では、調理員が5歳児のクラスに確認に行くと、子ども達が率先して食材を貼るようになりました。合っている時は大きく手で丸印を作って「今日も花まるで～す」と言うと、子ども達は「ヤッター」と両手を挙げて大喜びし、「明日の食材のマグネット貼りも正解するようにがんばるね」と、楽しみにしています。</p> <p>私達調理員も、これを励みにして、今後も子ども達が食育に興味を持つような取り組みをしていきたいと思えます。</p>



【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(八幡東区 八幡東さくら保育所)
取組市町村名	
取組の名称	食育集会の開催
実施時期	平成29年6月19日(月)
取組内容	<p>食育月間の取り組みとして、3, 4, 5歳児を対象に「食育集会」を行いました。今回は、八幡東区の”ヘルスマイト”さんに来て頂き、エプロンシアターをして頂き、子ども達に分かりやすく、食べ物がどのように体の中を通り、吸収されていくのかを教えてくださいました。</p> <p>消化された後の”便”の違いの話では、とても興味深く、楽しそうに聞いていました。又、エプロンシアターについている小腸を伸ばして、実際の小腸と同じ長さだと教えていただくと、「大縄みたい。」と驚いていました。</p>    <p>次に、5歳児(年長組)が毎日当番活動で行っている、食材調べを皆で一緒に行ないました。お当番と今日のメニューの食材は、どんな栄養があるのかを一緒に考えました。</p> <p>赤(血や肉、骨の元になる物)…タンパク質、カルシウム 緑(体の調子を整えるもの)ビタミン 黄(熱や力の素になるもの)炭水化物、脂肪 について、皆で調べる事で、食物についても関心をさらに高めていました。</p>  <p>最後に、給食調理員が当日の給食のメニュー「カレー風味のひよこ豆入りハンバーグ」と「春雨スープ」「トマト」が出来るまでの様子をパワーポイントで紹介しました。たくさんの食材や大きな鍋で調理する様子を見て、子ども達は歓声をあげていました。又、食材を搬入する業者さん達を紹介し、美味しい給食ができるまでにはいろいろな人が関わっていることを子ども達に伝える事が出来ました。</p> 

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(八幡西区 マリア保育園)
取組市町村名	
取組の名称	3つの栄養
実施時期	平成29年6月8日
取組内容	<p>「なんでも たべよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> * みんなの体は食べ物から作られています。 好き嫌いをせずに、毎日ご飯を食べていますか？ * 食べ物にはそれぞれ働きがあります。 * 体に入った食べ物はどうなるの？ * 元気な体づくりはどのようにすればいいのかな？ などを子どもたちと一緒に考えてみました <p>3つのえいよう</p>  <p>子どもたちの等身大パネル</p>  <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>①食べ物にはたくさんの種類があります。どんな種類の食べ物をどのくらい食べたらいいのかな？</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>②「からだのもと」「げんきのもと」「ちからのもと」をバランスよく食べることが大切です</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>③食べ物と体のかかわり口から入った食べ物が消化管を通して元気なうんちが出るためにはのお話</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">    </div> <p>当日、給食に使った食材をもとにお話をすすめました。 食材一つひとつ何色の仲間になるのかを聞いていくとよく理解できていました。 「野菜を食べると元気になるよ」「好きなものばかり食べても元気が出ないね」などの声が聞かれました。 食べ物や体に関心を持ち、バランスよく食べることで心も体も健康であってほしいものです。 昼食前に子どもたちは給食の食材を3つの栄養に振り分けを楽しそうに継続しています。</p>

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(戸畑区 天籟寺保育所)
取組市町村名	
取組の名称	夏野菜を育てる・誕生会食(旬を知ろう)
実施時期	食育月間(6月)
取組内容	<p>ねらい</p> <p>① 野菜を育てる事で、植物の生長に興味、関心を持ちます。 ② 収穫の喜びを友だちや保育士、保護者と共有します。</p> <p>対象者:以上児</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・植え付けから水やり、収穫までを子どもたちがします。 ・野菜の花の写真もかざり、クイズ形式で掲示しました。写真をめくると答えの野菜が見えます。友だち同士で会話する姿が多く見られました。 ・収穫すると子どもが給食室に持っていきます。 ・エコ活動で集めているペットボトルのふたを再利用して、野菜の絵がついたふたを作りました。野菜とふたを交換します。 ・野菜ボードにふたを入れて集めていきます。 ・子どもたちは大事に育てて、実った野菜を口にすることで、苦手な野菜も口にすることができます。 ・子どもたちは、保護者と一緒に野菜ボードを見て収穫の喜びを共有します。



夏野菜ボード



野菜クイズ



1年間の誕生会食

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(総合保健福祉センター)
取組市町村名	
取組の名称	食環境の整備～企業とコラボした食育の取り組み～
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容	<p>(1) きたきゅう健康づくり応援店の登録店の飲食店、スーパーマーケット等に、市で作成した、ポスター「主食・主菜・副菜をそろえて」を配布し、食育月間を中心に掲示を行うように依頼しました。</p> <p>【配布店数】 飲食店・レストラン(185店) 持ち帰り・配達店(19店) スーパーマーケット(102店)</p>  <p>(2) 市役所、区役所、企業の社員食堂に、卓上メモと上記と同じポスターを配布し、掲示の依頼を行いました。(86施設)</p>  <p>(3) きたきゅう健康づくり応援店の登録店のスーパーマーケットが行うお料理教室の中で、管理栄養士が食育についての講話と野菜たっぷりの料理の実演・試食を行いました。(30名参加)</p> 

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市(市役所・区役所)
取組市町村名	
取組の名称	食育月間普及啓発イベントの実施
実施時期	平成29年6月
取組内容	<p>本市の食生活の状況において、野菜の摂取不足や食塩の過剰摂取等の課題があるため、6月の食育月間に市役所・区役所に来場する市民を対象に、食育に関する普及啓発活動を実施しました。</p> <p>【実施会場】北九州市役所、区役所(7区)等</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による栄養相談(4会場、82名参加) ・体組成測定(4会場、215名参加) ・健康料理試食(1会場、120名参加) ・適塩みそ汁の試飲(6会場、536名参加) ・塩分感知テスト(1会場、31名) ・家庭の汁物塩分測定(1会場、8名参加) ・食育SATシステムによる食事診断(2会場、143名参加) ・野菜の計量体験(1会場、105名参加) ・食育の展示 (パネル、フードモデル、リーフレット) ・啓発物の配布 (リーフレット、事業ちらし、クリアファイル) <p>※開催日時や内容については、会場によって異なります。</p> <p>【開催の様子】</p>
	  