

【様式2】




食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	厚沢部町
取組の名称	キッズ食育の森
実施時期	平成29年12月9日
取組内容	<p>【目的】 幼少期の児童とその保護者に「食」についての関心を持たせ、「子どもたちの心や体を健やかに育む食生活の重要性」を再認識させることを目的に実施します。また、親子での体験活動機会を提供することで、家庭教育力の向上を図るとともに、異世代交流を通じた人間性豊かな少年少女の育成を図ります。</p> <p>【参加人数等】 小学生4名 保護者4名 厚沢部町食生活改善協議会員 7人 厚沢部町教育委員会事務局 2名 厚沢部町町農林商工課職員 2名 厚沢部町保健福祉課職員 1名</p> <p>【実施内容】 1. 食育講話～「砂糖」についてのお話～ 農林商工課職員が講師となり、砂糖の原料となるてん菜のお話からジュースに含まれる砂糖の量についてを説明。実際に水、クエン酸、着色料、角砂糖などからオレンジジュースを作ると、おいしいジュースを作るために使用する砂糖の量に、児童たちから驚きの声があがっていました。</p> <p>2. 調理実習及び実食 食生活改善協議会の指導のもと、子どもたちはその保護者と一緒に「シューマイ」と「大根団子」を調理。始めはシューマイの皮で餡を包むことに苦戦していた子どもたちは、慣れてくると「家庭でお母さんのお手伝いをしたい」と意気込みを見せていました。出来上がった料理は全員で実食。子供たちと食べた料理の味や世間話などで会話が弾み、食改会員らは元気に食べる子供たちの姿に目を細めていました。子どもたちのみならず、講師を含めた全員が楽しい1日を過ごしました。</p>
	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	湧別町
取組の名称	「バランス丼」、「親子バランス丼」料理教室
実施時期	平成29年8月～平成29年12月
取組内容	<p>○目的 主食・主菜・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、日頃の食事作りや料理の選択に生かすことを目的としています。</p> <p>○対象者 町民</p> <p>○実施回数 平成29年8月から平成29年12月までの毎月1回 計5回</p> <p>○開催場所 湧別町保健福祉センター</p> <p>○内容 1) 講話「バランスよく食べるコツ」(8月～11月) 「からだは食べ物からできている」(12月) 2) 調理実習 主食・主菜・副菜のバランスがわかる丼、副菜1品ほか</p> <p>○周知方法 ・町のかわら版に掲載 ・各種団体や自治会の健康教室、総合健診、特定保健指導の際にチラシを配布</p> <p>○従事者 ・町管理栄養士・保健師 ・ヘルシースプーン会(食生活サポーター)</p> <p>○参加者 63名</p> <p>○その他 ・バランス丼のレシピは広報へ掲載し、バランスのよい食事について広く町民へ紹介しています。 ・12月は小学生が冬休みに入ることから、親子を対象とした「親子バランス丼」料理教室を開催しています。</p>
	  
	<p>バランス丼料理教室 親子バランス丼料理教室 バランス丼(完成品)</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)



提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	函館市
取組の名称	書店と協働した食生活改善普及運動
実施時期	9月30日(土), 10月1日(日)
取組内容	<p>〈実施店舗〉 函館蔦屋書店</p> <p>〈実施内容〉 平成28年3月に策定した第2次函館市食育推進計画の周知を図り, さらに食育を推進するため, 平成28年6月に函館蔦屋書店において食育イベントを開催したところ, 同会場は親子連れや働く世代の来客が多く, 効率的なイベントになったことから, 今年度は同店を会場に, 健康づくりイベントを開催し, 食生活改善普及運動の取組の一環として以下の事業を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・成人1人当たりの1日の野菜目標摂取量の350gの計量体験(体験者492人)。 ・不足とされている70gの野菜に上記ステッカーを貼付し, 配付。 ・郷土の食材である地場産こんぶを使用した「だし」のとり方のデモンストレーションと試飲(試飲者712人) ・野菜プラス1皿マーク, 食塩マイナス2gマーク, 毎日のくらしにwithミルクマークのカードをポケットティッシュに差し込み, だしの試飲等の参加者に配付(ティッシュ配布520人)



【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	帯広市(帯広市 図書館)
取組の名称	①食文化コーナー展示 ②HPによる周知 ③食ナビ☆ジュニア、食ナビ☆ベビー作成・配布
実施時期	①毎月 ②通年 ③10月発行
取組内容	<p>① 図書館内に設置している「食文化コーナー」では、毎月、食に関するテーマを決め、関連する本の展示・貸し出しを行なっている。</p> <p>② 図書館HPに「食文化.com」のページを掲載し、食に関する周知を図っている。</p> <p>https://www.lib-obihiro.jp/TOSHOW/html/syokucom_top.html</p> <p>③ 「食ナビ☆ジュニア」・・・ 小学生を対象に、「食」に関する本を紹介したブックリスト「食ナビ☆ジュニア」を、毎年作成し、帯広市内の全児童に配布する。</p> <p>「食ナビ☆ベビー」・・・ 0歳児とその保護者を対象に、食べものの絵本や離乳食に関する本を紹介したブックリスト「食ナビ☆ベビー」を毎年作成。 毎月行われる5か月児健診時に配布する他、市内の保育所や支援センターに配布。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>食ナビ☆ジュニア</p> <p>(平成28年から、『食ナビ☆キッズ』からタイトル変更)</p>  <p>小学生向け</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>食ナビ☆ベビー</p>  <p>赤ちゃん向け</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	中札内村
取組の名称	七色献立プロジェクト「親子で食育体験教室」
実施時期	平成29年8月20日
取組内容	<p><目的></p> <p>① 地域の生産者との協働により、地場産野菜への理解と思い入れを深め、地域での野菜の消費拡大を目指す。</p> <p>② 野外でできる野菜料理を普及啓発をすることにより、バーベキューや野外行事において野菜を食べる機会を増やす。</p> <p>1 日時 平成29年8月20日(日) 9:30～13:00</p> <p>2 場所 村内 枝豆ほ場所、保健センター西側公園</p> <p>3 参加者 村内在住 保育園年中～小学生 と保護者(31名)</p> <p>4 内容など 農協青年部の協力により、参加者は枝豆の収穫体験、トラクター試乗体験を実施。野菜栽培についての説明を受けました。 公園に移動後、野外でできる野菜料理を普及啓発するため、野菜ソムリエの資格者を外部講師に招き、野菜を使ったアウトドアクッキングの料理講習を行いました。</p>
	 <p>【枝豆収穫体験の様子】</p>  <p>【アウトドアクッキングの様子】</p>