

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	塙町
取組の名称	食育教室「たくさん噛むと、いいことたくさん」の開催
実施時期	10月30日、11月1、6、7、9日 計5日間。
取組内容	<p>【目的】 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるようにするため。 健全な食生活を日々実践し、おいしく楽しく食べることで、生きる喜びや楽しみを感じ、健康で心豊かな暮らしを実現するため。</p> <p>【対象者】 町内3幼稚園、1保育園、1保育室 計5施設の園児(192名)および保護者。</p> <p>【内容】 「噛む」＝「楽しい」と子どもたちに感じてもらえるよう演劇と食体験を行いました。 よく噛む習慣を身に付けられる幼児期のうちに、楽しく噛む体験を通して、大人になってからも「よく噛む力」を育みます。 1. 演劇「みんなでカムカムズ」 2. 食体験「秋のおやつ(おいものコロコロ)」 3. 手遊び「キャベツはキャツキャ」 演劇では噛むことのメリットを伝えますが、一番伝えたいことは登場人物たちが楽しそうに噛んでいる様子です。そのあとの食体験では、園児たちが噛む番となり、みんなで同じものを食べる(噛む)楽しさや、よく噛むとさらに美味しく感じられることなど演劇での内容を追体験してもらいました。</p> <p>【保護者さんへ】 食育教室当日、教室の内容や「噛むこと」についてのおたよりを配布しました。 「よく噛むこと」のメリットは子どもに限らず、全世代で共通していることを改めて伝え、保護者のみなさんには良いお手本となっただくよう伝えました。</p> <p>【従事者】 町保健推進員・町栄養士</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	桑折町
取組の名称	夏休み食育教室
実施時期	平成29年7月27日、8月3日、8月10日
取組内容	<p>夏休みに、預かり児童(小学生)を対象に3地区で食育教室を開催しました。桑折町保健福祉センターやすらぎ園で開催した教室には、小学生53人が参加し、食生活改善推進員の協力を得ながら三品を完成させました。</p> <p>実習メニューは、生地から作りホットプレートで焼いた「ひじき入りピザ」と、班ごとにトマトや牛乳を加えてオリジナルに仕上げた「野菜スープ」、すいかの皮を器にした「フルーツポンチ」です。</p> <p>はじめて包丁を握る1年生もいましたが、真剣に集中して野菜を切ることができました。桃の皮むきにも挑戦しました。</p> <p>楽しく会食した後、町管理栄養士が野菜の1日の目安量やジュースに含まれる砂糖の量などの食育クイズを実施し、元気な体をつくるポイントについて学びました。</p> <p>「いろいろな料理がこんなに簡単にできると分からなかったけど、無事にできたから良かったです。」「玉ねぎを切る時、なみだがでて困りました。」「野菜をもっと食べるようにします。砂糖のとりすぎにも注意したいと思います。」「後片づけを工夫してがんばりました。」などの感想がありました。</p> <p>半田公民館で開催した食育教室には、22人の小学生が参加しました。挑戦した料理は、好きな具を入れてにぎった「おにぎり」と、しその葉やチーズを包んだ「春巻き」、白玉粉と豆腐をまぜ合わせた団子を入れた「とうふのだんご汁」と「きなこだんご」の四品です。</p> <p>「ぼくはおみそしるとはるまきとおむすびがおいしかったです。うちでもつくってかぞくにおいしくっていてもらいたいです。」「ぼくはこんどは、朝早くおきて自分の朝ごはんをつくってみたいです。」などの感想がありました。</p>
	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県教育庁健康教育課
取組市町村名	福島県教育庁健康教育課
取組の名称	ふくしまっ子ごはんコンテスト
実施時期	応募期間 平成29年7月3日～平成29年8月30日
取組内容	<p>健全な食生活を実践する力(食べる力)の育成を図ることを目的として、県内の公立小・中学校に在籍する児童生徒を対象にコンテストを実施しています。</p> <p>応募のテーマは、「主食はご飯！私が作るアイデアごはん」で、小学生は朝ご飯一食分の献立、中学生はお弁当の献立としています。一次・二次審査の書類選考で選定された入賞者は、最終審査で一人で調理・盛り付けをします。</p> <p>今年度は、県内小・中学校328校から11,418作品の応募があり、28名の児童生徒が入賞しました。</p>



最優秀賞受賞作品のレシピのチラシを作成し、福島県食育応援企業団の店頭に設置しました。