

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	山梨市
取組の名称	小中学校における郷土食・行事食の実施
実施時期	通年
取組内容	<p>【郷土食の実施】 毎月1回郷土料理給食の日を設け、実施しています。給食の時間には給食委員会の児童が、今日の給食についての説明を行い、栄養士がクラスを訪問した際は、どこの地域の郷土料理なのか、その特徴などについての話をします。</p> <p>4月…ほうとう(山梨県全地域) 5月…やこめ(山梨県全地域) 6月…せいだのたまじ(山梨県上野原市) 7月…じゃがいもとひじきの煮物(山梨県富士吉田市) 9月…さといもごはん(山梨県全域) 10月…かぼちゃのほうとう(山梨県全域) 11月…吉田のうどん(山梨県富士吉田市) 12月…みみ(山梨県富士川町)</p> <p>その他、11月24日は「和食の日」ということで、この日に新米を使った和食献立を実施しました。</p> <p>【行事食の実施】 4月…入学 進級お祝い給食 おせきはん 5月…八十八夜給食 まっ茶パン 子供の日給食 たけのこごはん かしわもち 7月…七夕給食 七夕ちらし そうめん汁 七夕ゼリー 10月…十五夜給食 団子汁 うさぎりんご 11月…和食の日給食 和食献立メニュー 十三夜給食 野菜ごはん 団子汁 12月…冬至給食 かぼちゃの煮物 ゆずゼリー</p>

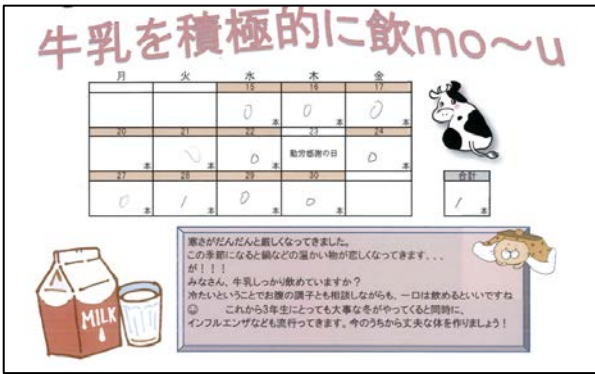
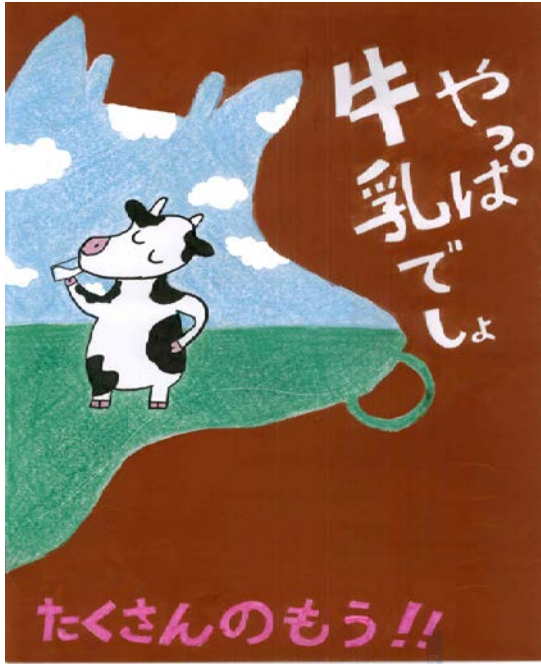


4月行事食の写真

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	南アルプス市（若草中学校）
取組の名称	中学校における学校給食での取組
実施時期	10月～12月
取組内容	<p>食育月間の6月に「6月は牛乳月間だmo～u」と題して、カルシウムを含む牛乳を好き嫌いせず、一口でも飲んでいこう！と、各クラスで牛乳残量を調べていきました。その後、継続して牛乳の残量調査、及び各クラスでの呼びかけを行いました。夏場から秋にかけては気温が高いことに加え、学園祭等の取り組みがあり普段以上に力を使うことから、給食全体の残飯、牛乳の残量も少ない結果となりました。しかし、10月に入り寒さが厳しくなると急激に牛乳の残量が増加しました。この現状を受け以下の取り組みを実践しました。</p> <p>①各クラス牛乳残量調査 この実践においては残量を数えるだけでなく、片付け時に全校の残ってしまった牛乳を希望者は飲みに来てても良いとしました。新しい取り組みを加えた結果、男女関係なく希望者が募り一日5～6人程度ではありますが、一人2～3本程度飲んでくれました。少しずつではありますが、確実に残量は減少している結果となっています。</p> <p>②ポスター作成 ①の取り組みを進めるにあたり、給食委員会の生徒に全校へ呼びかけるためにポスターを作ってもらいました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">①の取り組み</p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">②の取り組み</p>  </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	甲州市
取組の名称	食生活改善推進員による食育活動
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>①子ども料理教室</p> <p>【目的】 子ども達に「塩山式手ばかり」を使って、食事バランスや自分の体格にあった食事の目安量について伝えるとともに、子どもの頃からバランスよく食べ、生涯健康でいられるよう、自分で「食」を選択できる力を養います。</p> <p>【内容】 「塩山式手ばかり」を使って、食事バランスや自分の体格に合った食事の目安量について学習します。 料理作りを通して、料理の楽しさ、料理の基本について学習し、皆で作った料理と一緒に食べ、「共食」する楽しさを感じます。 献立：照り焼きライスバーガー パンプキンサラダ たっぷり野菜を使ったミネストローネ</p> <p>【対象】 市内在住の子どもとその親 平成29年度参加人数：968人(12月25日現在)</p> <p>【場所】 甲州市内各地区公民館、小学校調理室 等</p> <p>【回数】 年22回程度</p> <p>②地域での手ばかり出前講座</p> <p>【目的】 「塩山式手ばかり」を活用したバランスの良い食生活の普及啓発、減塩についての普及啓発を行います。</p> <p>【内容】 地域の保育所(園)、消防団、いきいきサロンなどで、食事のバランスについて寸劇や手ばかり体験を交えながら伝えています。また、減塩の料理を試食してもらう活動もしています。お祭り等の各種イベントでも同様に行っています。</p> <p>【対象】 甲州市民(子どもから高齢者まで) 平成29年度参加人数：3,690名(12月25日現在)</p> <p>【場所】 甲州市内各地区公民館 等</p> <p>【回数】 年50回程度</p>

