

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名	北信保健福祉事務所・北信地域振興局
取組の名称	北信州野菜を食べようウィーク・ベジ食べ北信州
実施時期	平成29年9月
取組内容	<p>北信州野菜を食べようウィーク 農作物の収穫期である9月の一週間を「北信州野菜を食べようウィーク」と定め、関係機関が減塩・野菜摂取増に取り組むキャンペーンを実施 〈実施機関〉管内市町村、給食施設、管内飲食店 〈実施内容〉野菜摂取や減塩をテーマにした講座の開催、地元野菜を使った給食の実施 各機関で実施した取組を取りまとめて食育フォーラムで情報発信</p>  <p>ベジ食べ北信州(スタンプラリー) 北信地域の健康づくりと地産地消の推進を図ることを目的として、管内飲食店と連携し、飲食店において提供されているヘルシーメニュー(野菜たっぷり塩分控えめ、地域食材を使ったメニュー)のスタンプラリーを実施</p>  <p>以下の3項目を満たしたヘルシーメニューを提供しているお店です ● 健康に配慮したメニューの提供 ● 長野県産食材の材料や長野県の食文化継承の取組を実施 ● 「食べ残しを減らそう協力店」としての取組を実施</p>

・ヘルシーメニューの注文でスタンプシール1枚がもらえる