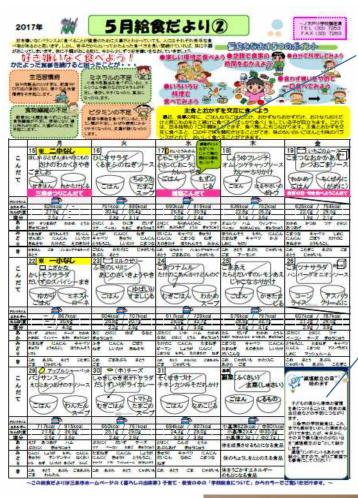
### 【様式2】

# 食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月~12月までの実績)

提出都道府県名政令指定都市名	
取組市町村名	三条市
取 組 の 名 称	減塩献立の実施
実 施 時 期	平成29年5月から平成30年3月まで(以後も継続予定)
取 組 内 容	

|学校給食において、毎月の献立の中で、食塩相当量が一番少ない日を「減塩献立の |日」とし、減塩ワンポイントと併せて紹介している。また、お昼の放送等でも紹介してい |る。

#### 【給食だより】







子どもの頃から薄味の習慣 を身につけることは、将来の高 血圧症などの予防につながり ます。

三条市の学校給食は、これまでも素材をいかした薄味を心がけてきましたが、今月から、その月で最も塩分の少ない日を"減塩献立の日"として紹介します。

します。 減塩ワンポイントもあわせて 紹介しますので、ぜひご家庭で も参考にしてください!

### 【減塩献立の例】

- むぎご飯
- ・シャキシャキそぼろ丼の具
- ・ゆかりあえ
- ・ごじる
- ★塩分 小2.1g/中2.5g



## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月~12月までの実績)

提 出政 令	都 道指 定	府り	県 名 市 名	新潟県
取 組	市	町木	1 名	阿賀野市
取糸	且の	名	称	中学生生活習慣病予防健康劇
実	施	時	期	11、12月
取	組	内	容	阿賀野市では、市内の由党2年生を対象に、子どもの頃から正しい生活翌暦の大

阿賀野市では、市内の中学2年生を対象に、子どもの頃から正しい生活習慣の大切さを理解し、生活改善を図ることにより、将来の生活習慣病を予防する目的で、生活習慣病予防事業を実施しています。実施内容は、血液検査、血圧測定、生活実態調査、事後指導会です。

事後指導会は、授業形式で行っていましたが、より中学生に興味を持って生活習慣 病を学んでもりたいと考え健康劇で実施し、今年で11年目になります。平成24年からは 市内全ての学校で健康劇を実施し、市の保健師、管理栄養士、食生活改善推進委員 (以下、食推)が従事し、各学校の健診結果をふまえた内容となっています。

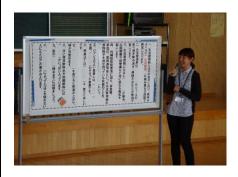
劇の中では食推さんが、ゲームやお菓子が大好きな男子中学生役、体型を気にして ごはんの量を減らしている女子高校生役、家族の健康を心配しているお母さん役を 演じます。市の保健師、管理栄養士も劇中に登場し、生活の問題点から生活改善へ と導きます。また、生活習慣病とはどんな病気であるかを巨大な血管模型や様々な 手作り媒体を用い、説明していきます。食推さんからはアドリブも飛び出し、面白おか しく、見ている中学生も飽きることなく熱心に聞いてくれています。

劇の最後にはクイズで劇を振り返り、生活習慣病の理解度調査では、事前調査51.4%から98.2%へ増加しています。中学生からも「劇でわかりやすかった」「自分の生活習慣を見直すことができた」等好評を得ています。





健康劇の様子



最後の振り返りクイズの様子