

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名	阿賀野市
取組の名称	中学生生活習慣病予防健康劇
実施時期	11、12月
取組内容	<p>阿賀野市では、市内の中学2年生を対象に、子どもの頃から正しい生活習慣の大切さを理解し、生活改善を図ることにより、将来の生活習慣病を予防する目的で、生活習慣病予防事業を実施しています。実施内容は、血液検査、血圧測定、生活実態調査、事後指導会です。</p> <p>事後指導会は、授業形式で行っていましたが、より中学生に興味を持って生活習慣病を学んでもらいたいと考え健康劇で実施し、今年で11年目になります。平成24年からは市内全ての学校で健康劇を実施し、市の保健師、管理栄養士、食生活改善推進委員（以下、食推）が従事し、各学校の健診結果をふまえた内容となっています。</p> <p>劇の中では食推さんが、ゲームやお菓子が大好きな男子中学生役、体型を気にしてごはんの量を減らしている女子高校生役、家族の健康を心配しているお母さん役を演じます。市の保健師、管理栄養士も劇中に登場し、生活の問題点から生活改善へと導きます。また、生活習慣病とはどんな病気であるかを巨大な血管模型や様々な手作り媒体を用い、説明していきます。食推さんからはアドリブも飛び出し、面白おかしく、見ている中学生も飽きることなく熱心に聞いてくれています。</p> <p>劇の最後にはクイズで劇を振り返り、生活習慣病の理解度調査では、事前調査51.4%から98.2%へ増加しています。中学生からも「劇でわかりやすかった」「自分の生活習慣を見直すことができた」等好評を得ています。</p>



健康劇の様子



最後の振り返りクイズの様子