



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	七尾市
取組の名称	市内中学生への食育の取組
実施時期	7月～12月
取組内容	<p>【取組内容】 JAと連携した食育の取組「都活動応援おにぎりキャンペーン」活動に同行しました。</p> <p>JAからのメッセージの後、七尾市では、石川県が発行した「中学生のための食育ガイド」を活用し、間食の摂り方や菓子や糖分の多い飲み物に含まれる砂糖の量や商品のパッケージに書かれている表示の見方などを指導しました。</p> <p>【活動のようす】</p>  <p>七尾中学校(生徒:550人対象) 7月3日実施</p>  <p>中島中学校(生徒:76人対象) 10月2日実施</p> <p>※平成30年2月2日 能登香島中学校で実施予定。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	輪島市
取組の名称	食育推進事業
実施時期	12月
取組内容	<p>1)食育親子料理教室 <実施日> 平成29年12月6日(水) <場所> 市内公民館 <内容> 簡単おにぎらず、ワンタン味噌汁、あっさり野菜付け 地域の食生活改善推進員さんに協力して頂き、正しい食習慣の習得のため幼児と保護者を対象とした食育料理教室を開催しました。自宅に帰ってからも実践できるように簡単にできる朝ごはんを作りました。親子で一緒に食材を切ったり、煮るや炒めるなどの作業を通し、食への関心を高めるよい機会となりました。(参加者数:16名)</p>  <p>2)地場産物を使用した給食 <実施日> 平成29年12月8日(金) <場所> 市内小学校 <協力期間> 石川県漁業協同組合輪島支所 <内容> かに給食(かに、ごはん、とり野菜、さつまいもサラダ、ふりかけ、牛乳) 市内漁協組合さんに「香箱がに」を提供して頂き小学校で「かに給食」をしました。香箱ガニは卵を持っている雌のズワイガニで資源保護のため、漁期間が11月～12月の約2か月間のみです。市の農林水産課職員が出向き資源の大切さについて説明し、子どもたちは旬の味を楽しみながら、学ぶことができました。 (提供食数:120食)</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	津幡町
取組の名称	AYT(朝に野菜を食べよう)チャレンジ週間
実施時期	9月19日(火)～30日(土)
取組内容	<p>子どもの頃からの規則正しい食習慣を通して、生活習慣病を予防するため、町内保育園、認定こども園、幼稚園の児童を対象にAYT(朝に野菜を食べよう)チャレンジ週間を実施しました。</p> <p>配布数1525枚に対して、289名(19%)の応募がありました。応募者全員に小松菜の種と健康まつりでのガラポン抽選券を配付し、さらに応募者の中から抽選で20名に旬の野菜をプレゼントしました。</p> <p>参加者からは、たくさんの感想をいただき、朝食に野菜を取り入れるきっかけになったようです。(感想は下記参照)</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%; margin-bottom: 10px;"> <p>野菜を食べているつもりでも書いてみると意外とあまり食べていなかったの、もっと食べれるように心がけていきたいと思いました。</p> </div> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%; margin-bottom: 10px;"> <p>普段あまり食べない野菜を「明日の朝ごはんの野菜何や?」と寝る前に確認するようになりました。</p> </div> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%; margin-bottom: 10px;"> <p>普段、嫌がって食べない野菜もチャレンジということで何でも食べてくれました。「挑戦」という言葉に弱い息子には良い機会になりました。</p> </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%; margin-bottom: 10px;"> <p>食事の際、「これは何でお野菜?」「今日は何入ってる?」と野菜に興味をもって食事ができ良かったです。</p> </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%;"> <p>子供から野菜食べんなんよ。と言われ、親子で意識できました。朝、野菜を摂ることは難しいですが続けていきます。</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>健康で長生きするために</p> <p>A朝にY野菜をT食べよう</p> <p>野菜に含まれる食物繊維を朝に食べることで、血糖値の上昇をゆるやかにできます。肥満や高血圧の生活習慣病予防に効果的です。とくに血糖値が気になる方にお勧めです。</p> <p>子どもから大人まで取り組むことが大切です</p> <p><small>提供：津幡町健康づくり推進協議会 食育推進連絡会</small></p> </div>