

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	岐阜県健康福祉部保健医療課
取組の名称	「清流の国ぎふ」健康づくりフォーラムにおける食育講演会等の開催
実施時期	平成29年10月15日（日）
取組内容	<p>今年度は、「第3次岐阜県食育推進基本計画～未来へつなぐ清流の国ぎふの食育～」の初年度であり、「清流の国ぎふ」健康づくりフォーラムを開催し、食育講演会、食育シンポジウム、食育推進団体のパネル展示を行い、県民運動の一環として健全な食生活が健康を増進することを周知啓発しました。</p> <p>日時：平成29年10月15日（日）13：15～16：00          場所：ぎふ清流文化プラザ（岐阜市）          出席者：約300名          内容：</p> <p>①食育講演会          料理で家庭がまるくなる～子どもたちの健康を食べることを通して守ろう～          料理研究家 浜内 千波</p> <p>②食育シンポジウム          食生活改善について考えよう          シンポジスト 学識経験者、料理研究家、保健所管理栄養士 6名</p> <p>③食育推進団体のパネル展示          県内で食育を推進する9団体の活動をパネルで展示しました。</p> <p>④その他          岐阜新聞の広告欄において5回にわたり第3次岐阜県食育推進基本計画や食育推進団体の活動を掲載し、啓発しました。</p>



## 【様式2】




## 食育月間以外の月の取組

### (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	岐阜保健所
取組の名称	「はじめよう、ベジ活」イベントの開催
実施時期	平成29年8月28日～9月1日
取組内容	<p>県庁職員食堂、県職員厚生課と協働し、食育イベントを開催しました。 ①ヘルシーメニューの提供、②生活習慣病に関する展示、③朝食野菜アンケートを実施し職員の野菜摂取向上を支援しました。</p> <p>①ヘルシーメニューの提供 社員食堂と協働し、野菜たっぷりメニューを期間中に提供しました。</p> <p>②生活習慣病に関する展示 糖尿病等生活習慣病に関する展示を行うとともに、食べ方について利用者に提案しました。</p> <p>③朝食野菜アンケートの実施 野菜の日(8月31日)の普及を行うとともに、朝食における野菜摂取をアンケート調査を実施しました。 野菜を摂取していた者の割合は約3割で、20～30歳代では男女とも1割程度でした。</p> <p>次年度は、野菜摂取を強化するために農政部門との協働も予定しています。</p>

## 【様式2】

# 食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	郡上市
取組の名称	高校生のための食育講座 ～食べる事の大切さを知ろう～
実施時期	平成29年12月6日(水)
取組内容	<p>未来を支える君たちへ贈り物として、郡上市食生活改善推進員が高校生に食育講座で食べる事の大切さについて伝えました。</p> <p>日時：平成29年12月6日(水) ①13:30～14:25(女子の部) ②14:30～15:20(男子の部)</p> <p>場所：岐阜県立郡上北高等学校</p> <p>参加者：3年生92名 家庭科教員1名 食生活改善推進員6名 市栄養士1名</p> <p>内容：講話「バランスを考えた食べ方を知ろう」 食生活の傾向チェックで自分の食生活を見直そう。 メニューカードでバランスを考えたメニューづくりに挑戦!</p>
	 
	 <p>★生徒のみなさんたちの様子から 野菜が不足している、エネルギーが多い、足りないなど、気が付いたことを生かして実際にメニュー作りができました。高校を卒業後の食生活についても想定することもでき、食への自立も期待できそうです。</p>
	<p>★郡上市食生活改善推進員より 食育を推進する取り組みの機会が少ない年代に食べる事の大切さを伝える事が出来ました。高校を卒業し、自立していくために食生活の基礎づくりとして正しい知識を身につけ、健康な体をつくり明るい未来を築いてほしいと願います。</p>