

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県(桑名保健所)
取組市町村名	—
取組の名称	県民ホールにおける食育の日の啓発活動の実施
実施時期	
取組内容	<p>9月の期間中を通して地域のショッピングモールが主催で行う健康づくりイベントに参加し、野菜摂取啓発を中心とした食育の啓発を行いました。</p> <p>【実施日】平成29年9月24日(日)11:00～16:00 【対象者】地域住民他(イオンモール東員来場者) 【場所】イオンモール東員1階カブキコート(イベントスペース) 【参加人数】約300名</p> <p>【主な内容】下記のような内容で食育の啓発を行いました。</p> <p>①鈴鹿医療科学大学学生による野菜釣りゲーム(野菜カレーを作ろう！) 県内の管理栄養士養成施設学生の進行でビニールプールに広げた野菜カードを参加者に釣ってもらい、釣った野菜の組み合わせと提示した野菜の組み合わせが一致した方に野菜をプレゼントしました。イベントだけでなく帰宅してからも野菜摂取につながるよう工夫しました。小学生低学年以下の子どもに多く参加いただき、野菜に親しんでいただきました。</p> <p>②体験ブースー野菜缶バッチづくり、野菜ぬりえ、野菜めいろー 三重県の野菜摂取啓発キャラクターであるフェアリーベジの台紙を型抜きして、缶バッチづくりを行いました。また、野菜がらのぬりえやめいろを用意し、自由に遊んでもらいました。幼児や低学年児童にも大好評でした。</p> <p>③中は何かな、ハテナボックス 野菜の花や、野菜に関する豆知識、調理方法等をヒントとし、ハテナボックスの中に入っている野菜は何か当てていただきました。小学生～大人まで感心を持って頂き、野菜について知ってもらうことができました。</p> <p>④啓発・展示ブース 減塩に関する展示とアンケート、野菜350gフードモデル展示、栄養成分表示の見方に関する掲示等を行いました。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	—
取組の名称	県民ホールにおける食育の日の啓発活動の実施
取組内容	<p>食に関係する人々と県民が集い、食と健康に関する知識や実践を学び、共通認識を高め、相互に活動意欲を向上させることにより、県民の健康づくりを推進するため、庁内関係部局(教育委員会、農林水産部、健康福祉部)及び関係団体が連携し、下記のとおり開催しました。</p> <p>【日時】平成29年11月24日(金) 10:30～15:30 【場所】三重県総合文化センター中ホール 【参加者】食関係者、県民 約600人 【内容】講演1「三重県民の食生活について～県民健康・栄養調査の結果から～」 講演2「健康食品が気になりますか？健康情報を見極めよう」 笑いヨガ 健康野菜たっぷり料理コンクール最終審査 県産食材の試食、販売、展示 食品表示、健康づくり等の展示</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>健康野菜たっぷり料理コンクール最優秀作品</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>野菜たちと一緒に笑いヨガ</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>食生活改善推進員による活動紹介展示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>大学生による減塩に関する取組紹介</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	津市
取組の名称	県民ホールにおける食育の日の啓発活動の実施
実施時期	
取組内容	<p>1 ねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校の茶畑で、PTAや老人会の方たちと一緒に茶摘みを行い交流を深めるとともに普段飲んでいるお茶がどのように作られているかを知ります。 ・自分たちで摘んだお茶をお世話になった方たちと味わいながら、食についての理解を深めます。 <p>2 対象</p> <p style="padding-left: 2em;">全校児童 48人 及び PTA会員、老人会のみなさん</p> <p>3 主催 津市立八ッ山小学校、八ッ山小学校PTA</p> <p>4 実施日 ・茶摘み 5月13日(土) ・新茶を味わう会 5月26日(金)</p> <p>5 内容</p> <p style="padding-left: 2em;">＜茶摘み＞</p> <p style="padding-left: 2em;">数十年間にわたり、PTAが中心になって草刈りや肥料まき、刈込み等の管理をしている学校の茶畑で、全校児童と老人会、PTA会員と一緒に茶摘みを行いました。</p> <p style="padding-left: 2em;">老人会の方から、以前は、この地域でも茶畑があったり家庭で飲むお茶は家の周りで栽培していたといったお話を聞ききながら、お茶の摘み方を教えてもらいました。</p> <p style="padding-left: 2em;">PTA会員や老人会の方たちと一緒に、今年度は、11Kgの茶葉を収穫することができました。茶摘みの後は、茶葉の選定をPTAの方たちが行い、近くの製茶工場へ運んでいただきました。</p> <p style="padding-left: 2em;">製茶ができたら、PTAの委員さんが中心になって袋に分ける作業をしました。また、新茶を味わう会で使う茶葉については、6年生がティーバッグにつめる作業に取り組みました。</p> <p style="padding-left: 2em;">＜新茶を味わう会＞</p> <p style="padding-left: 2em;">自分たちで摘んだ新茶をお世話になった方たちを招待して一緒に味わいました。会に向けて6年生が中心になって計画を立て準備に取り組みました。</p> <p style="padding-left: 2em;">6年生は、事前に家庭科の授業でお茶の入れ方を学習しました。学習したことを活かして、来ていただいた方にお茶を出すことができました。</p> <p style="padding-left: 2em;">それぞれの学級では、出し物を工夫して発表しました。お茶に関するクイズをしたり、茶摘みの歌を歌ったりする学級もありました。</p> <p style="padding-left: 2em;">普段何気なく飲んでいるお茶がどのようにしてできるのかを体験を通して知ることができました。また、最近ではペットボトルのお茶の普及により家庭でお茶を入れる経験がない児童も少なくなく、実際にお茶を入れたりそれを見たりするよい機会になりました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	尾鷲市
取組の名称	県民ホールにおける食育の日の啓発活動の実施
実施時期	
取組内容	<p>(取組主体)尾鷲市立向井小学校 (目的) 尾鷲の海に生息するアオリイカについて体験学習を通して、故郷への理解を深めるとともに、環境学習・食育学習の一助とする。 (参加児童)全校児童21名 (内容) 地域の食文化の学習として、市役所の担当課(水産商工観光食のまち推進課)の方を講師に迎え、5年生・6年生は、山の環境と海の環境について学習しました。間伐材を産卵床として、アオリイカの産卵床としてつかえること、他にも海洋生物の栄養として、海を豊かにすることにつながることを学習しました。その後、校区の大曾根浦漁港に移動し、実際に産卵床を製作・沈設しました。 そして、産卵床(事前に市担当課が製作沈設)に生み付けられていたアオリイカの卵嚢を持ち帰り、観察することで、学習の理解を深めました。(6月2日) アオリイカの卵嚢が、孵化する直前に、児童玄関に水槽を設置し、孵化するアオリイカを全校児童が見守りました。7月5日には、市担当課技術職員指導によるアオリイカ幼生の観察会を実施しました。(高学年児童対象) 12月19日には、全校児童が地元老人会・婦人部の指導により、アオリイカ調理を体験し、その後、市担当課技術職員により、アオリイカ・魚食についての学習会を実施し、1年間の活動のまとめとしました。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県	
取組市町村名	紀宝町	
取組の名称	県民ホールにおける食育の日の啓発活動の実施	
実施時期		
取組内容	<p>(取組主体)紀宝町立神内小学校</p> <p>4月27日(木) 田植え…地域の方の田をお借りして、地域の方の協力で小学4～6年生が田植えをしました。</p>  <p>6月12日(月) 田の草取り、タニシ取り…地域の方の協力を得て、小学4～6年生が行いました。</p>  <p>8月21日(月) 稲刈り…予定より早く、地域の方の協力を得て、小学4～6年生が稲刈りを行いました。</p>  <p>10月21日(土)米づくり感謝の会…小学4～6年生が、収穫したお米でおにぎりを作り、お世話になった地域の方を招いて、一緒に食べながら、交流を深めました。</p>  <p>全校児童が、それぞれお米を計り取り、家に持ち帰って収穫の喜びを分かち合いました</p>  <p>収穫の一部を紀宝町老人福祉センターに寄付しました。</p> 	