

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	栗東市
取組の名称	離乳食講座
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>開催日時:平成29年5月31日、8月2日、11月1日 10:30～12:00 対象:栗東市在住の0歳児(4～10ヶ月)親子、第1子に限る 定員:20組 内容:○離乳食の基本の作り方を見て知る くだしの取り方、おかゆの作り方、鮭のクリームあんかけ(中期・後期)、ほうれん草(初期、中期、後期)、にんじん(初期)、じゃがいも(初期)> ○取り分けレシピの紹介 小松菜と豆腐の味噌汁(プリントでの紹介のみ) ○離乳食作りに使用した食材の活用レシピの紹介 ほうれん草のお浸し、昆布の佃煮 ○離乳食の話 ・フードプロセッサーなどの取り扱いについて ・蜂蜜、黒砂糖使用の注意事項について ・大人と一緒に食事をする大切さについて ・噛むことについて ・食物アレルギーについて ○質疑応答</p> <p>平成22年度から子育て応援課が主催、健康増進課が協働し、年に4回行っています。 地域子育て支援センター職員と健康増進課の管理栄養士がレシピや内容を決定し、それに基づく講話の内容と資料の作成、当日の調理の実演を健康増進課の管理栄養士が担当しています。広報、フェイスブック、センターだよりなどを使用しての実施啓発、当日の受付、準備、試食の調理などを地域子育て支援センターが担っています。 その都度方法、メニューを検討し、よりよい内容を提供できるように見直しを図っています。 参加者は実際の調理を見ることで手順を知ることができ、試食で舌触りを知ることができること、疑問に感じていることを栄養士に質問できること等で、保護者の離乳食に対する不安の解消につなげています。 調理の内容では、だしに使用した昆布を佃煮として再利用することや、おかゆの滑らかさを知ること、鮭が白身魚で初期から使用できることなど初めて知ることができたという好評です。 毎回参加希望者が多く、受付1時間で定員になることもあります。回数や内容に関しては、1年の講座を振り返り、毎年見直すようにしています。</p>

【様式2】

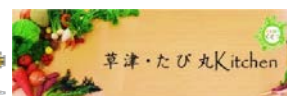
食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	守山市
取組の名称	料理教室の開催
実施時期	7/8、9/9
取組内容	<p>公民館と協働した料理教室を開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・講座名 玉津公民館講座 健康&体づくり講座・対象者 市内在住、在勤または在学の人・内容 健康に必要な食と運動についての講座および実習 全5回の連続講座で、栄養士から食事についての講座および実習を2回、エクササイズインストラクターから運動についての講話および実習を3回行いました。 <ol style="list-style-type: none">①7/8 食事バランスを見直そう②7/22 理想の体づくり③8/26 あなたの気になるところのシェイプアップ④9/9 あなたに合った食事量は？⑤9/16 お家でも簡単！メラメラ燃えるエクササイズ

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	草津市
取組の名称	くさつヘルスアッププロジェクト2017 「食育料理教室」「各種イベントでの啓発」「クックパッドの運用」
実施時期	通年
取組内容	<p>【食育料理教室】 子どもの頃から“健康な命を育む食”への関心と理解を深め、生涯を通じて自らの適切な食事量やバランスのよい食事を理解し実践できるようになることを目的に、小学4～6年生とその保護者を対象として実施しました。 実施内容 ・草津市健康推進員による、栄養素の働きや栄養バランスについての説明 ・調理実習(カレーライス、野菜チップス、きゅうりとトマトのサラダ、デザートナン) 参加人数 実施回数2回(7月末と8月中旬)、のべ44名</p> <p>【各種イベントでの啓発】 「健康くさつ21(第2次)」および「第2次草津市食育推進計画」に基づき、それぞれの計画の基本理念である「誰もが健康で長生きできるまち草津」、「ココロ豊かにカラダ元気に 食で育む笑顔があふれるまち草津」の実現をめざし、食育SATシステムやパネル展示、レシピの提供等により、健康づくりのための取り組みを広く市民に啓発し、実践につなげてもらうことを目的に実施しました。 実施内容 市内におけるイベント等の機会を通じ、食育SATシステムを利用した食育の推進と啓発を行いました。また、野菜レシピ等の配布を行いました。</p> <p>・SATシステム 食材や料理など約120種類ある実物大の食品サンプルの中から一食分の食事を選ぶと、内臓されたICタグから情報を読み取り、瞬時に栄養価を計算できるものです。食事バランスを5段階で評価できるので、ゲーム感覚で参加いただき、結果からどう改善していくか、実践につなげるための啓発をすることができました。</p> <p>【クックパッドの運用】 健康増進や食育推進のためのレシピや情報を発信していくことを目的に、草津市産農産物等を使ったレシピ、特産品などの魅力を伝える情報、その他食育に関する情報等をクックパッドへ掲載し、広く発信しています。 上記啓発イベント等の開催案内や、イベントにて配布したレシピの掲載等を行いました。今後も引き続き、食材の旬などを考慮しながら掲載していきます。</p> <p>・草津市クックパッド公式キッチン(草津・たび丸kitchen) URL http://coodpad/kitchen/17641891</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	多賀町
取組の名称	広報誌掲載による啓発活動
実施時期	1月
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・特定健診・がん検診受診者を対象に、健康推進員が野菜苗と野菜を使ったレシピの配布、フードモデルを使用した「1日350g以上の野菜を摂取しよう」というPR活動を行った。・その様子を、町の広報誌で、全町民向けに、「野菜摂取350g以上」という啓発と、健康推進員の活動として掲載を実施した。

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	野洲市
取組の名称	「農業まつり2017」での啓発活動
実施時期	平成29年11月18日(土)19日(日)
取組内容	<p>JA主催の地域のイベントで、箸で大豆を運ぶ『豆はこびゲーム』と、「朝ごはんを誰と食べましたか」という設問の『シールアンケート』等により食育の啓発を行いました。</p> <p>2日間延267名の参加があり、日本型食生活や朝ごはん、共食についての意識付けを行うことができました。</p>