


【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	宇治市
取組の名称	食べきり 広げよう ゼロの輪～あなたの行動が削減への成功～
実施時期	H29 10/16・10/19・10/20・11/9・11/10・12/8
取組内容	<p>1. 取組の概要 宇治市ごみ減量推進課と京都文教短期大学食物栄養学科の学生が連携し、調理の過程で発生する調理残渣をなるべく減らした「ごみゼロレシピ」を昨年度に考案し、このレシピをもとに、今年度は宇治市立小学校で調理実習を実施しました。</p> <p>2. 目的 調理実習を通じて、食べ残しだけでなく、調理の過程でもまだ食べられる部分が捨てられていることを学び、食品ロスの削減に取り組む児童の増加を目的としています。</p> <p>3. 対象者 実施校2校(6年生3クラス82名・5年生2クラス70名・支援学級2クラス8名)</p> <p>4. 内容</p> <p>【ごはんと野菜丸ごとみそ汁】 ・児童が植えて収穫したお米を使用しました。 ・みそ汁のだしは、煮干しを頭も腹わたも丸ごと使用し、具としてすべて食べました。 ・大根、にんじん、ごぼうは皮ごと使用しました。</p> <p>【ブロッコリーとレンコンのごま和え、ブロッコリーの茎とにんじんのベーコン巻き】 ・ブロッコリーの茎は、ベーコン巻に使用しました。 ・れんこん、にんじんは皮ごと使用しました。</p> <p>【にんじんケーキ】 ・児童が種まきから収穫まで行ったにんじんを使用しました。 ・にんじんは皮ごと使用しました。</p> <p>5. 成果</p> <p>[調理実習後のアンケート調査] ●調理の時に食べられる部分を捨ててしまっていることや、食べ残しが食品ロスの原因となっていることが分かりましたか？ (結果)分かった96%、あまり分からなかった3%、分からなかった1%</p>    

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	亀岡市
取組の名称	「簡単1品料理レシピコンテスト」の実施
実施時期	8月1日～10月29日
取組内容	<p>野菜摂取量の増加や欠食率の低下を目指して「いつでも誰でも簡単に作れる」料理レシピを募集し市民投票によって入賞作品を決定します。「いつでも誰でも簡単に作れる」というのは、特別な材料や特別な調理器具を使用せず、老若男女誰にでも、忙しい時でも手軽に調理できるものです。</p> <p>市民に向けて募集し、小中学生中心に今年は765点の応募があり、その中から3点の入賞作品を決定しています。3点の内訳は、市民投票で「作ってみたいと思う1品」料飲連合会選定で「調理面で優れている1品」主催者(健康増進課)選定の「野菜が多く摂取できる1品」でいずれも簡単にできるということが前提です。</p> <p>入賞作品、その他の優秀作品は、レシピ集化し、市内の直売所等や保健センターに設置しています。また、市の「健康いきいきフェスティバル」では入賞作品及び優秀作品を展示し全応募作品を冊子にして来場者に関覧して頂いています。入賞作品はフェスティバル時に表彰し、試食をそれぞれ500食ずつ提供しています。今年度は栄養士が来場者の前で入賞作品3点を調理実演し、入賞者にはそのレシピのポイント等を来場者に向けて伝えてもらいました。</p> <p>また、コンテスト応募者全員の参加賞に入賞作品をカード化した物を添えています。今後の展望としては来年以降も継続し多くの市民に手軽に調理する機会を持ってもらうことで、野菜摂取の増加や欠食率(特に朝食)の低下が図れることを長期目標としていきます。</p> <p style="text-align: center;">「簡単1品料理レシピコンテスト入賞作品」</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	京丹後市
取組の名称	まるごと京丹後食育の日
実施時期	平成29年11月16日(木)
取組内容	<p>「まるごと京丹後食育の日」は、京丹後市の認定農業者等で組織する京丹後市農業経営者会議(学校給食に関する小委員会)が主催しており、地産地消・食育推進と、子どもたちに郷土愛と地元産業(農業)に誇りをもってもらうために実施しています。</p> <p>内容は、収穫したばかりの京丹後産の新米や野菜を市内の全小・中学校に提供し、学校給食の食材として使用してもらいます。また、食育の一環として、食材を提供した農家が小・中学校に赴き、食や農業の話をしたり、一緒に給食を食べたりしながら交流給食などの取組みを行います。</p> <p>○参加者人数 学校数・・・京丹後市内全小・中学校 25校 交流給食参加者 京都府丹後広域振興局・・・2名 京丹後市・・・12名(京丹後副市長1名、教育委員会事務局5名、農林水産部6名) 取組農家数・・・17名 市議会議員・・・11名</p>
	 <div data-bbox="1105 1227 1584 1345" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 交流給食の様子 (農家さんのお話を聞いています) </div>  

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	大山崎町
取組の名称	大山崎町の健康スタイル 給食の標語募集(町内栄養士連絡会)
実施時期	7～11月
取組内容	<p>【ねらい】 町制施行50周年記念の一つとして、小学校で子どもたちに故郷への愛着をもってもらう</p> <p>【内容】 「おおやまざき」を頭文字に使った標語を募集し、給食委員会の児童が優秀作品を選出し、副賞に「給食おかわり券」を渡した。優秀作品は町広報・京都新聞に掲載され、町の健康フェスタで掲示した。</p> <div style="text-align: center;"> <p>大山崎小学校6年生</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p style="text-align: center;">お お や ま ざ き</p> <p>大山崎の おいしい 野菜を食べて 満腹になったら さあ！ 今日も1日頑張ろう かわもと みゆ</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p style="text-align: center;">お お や ま ざ き</p> <p>大山崎町の おいしい給食を やっとなべれる まっぴんした ざー給食 今日もおいしく いただきます いけだ みおさ</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p style="text-align: center;">お お や ま ざ き</p> <p>おいしいぜー！ 大山崎の 野菜を使った まいろうーな さまさまな 給食！！ いのうえ はるか</p> </div> </div> </div>


【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府																		
取組市町村名																			
取組の名称	京都丹波イチ推しの食プロジェクト2017																		
実施時期	平成29年4月～12月																		
取組内容	<p>【ねらい】 観光・交流や農産物販売の拠点である道の駅や農産物直売所に焦点をあて、「料理」「食材」「農家」の見える化を図り、食を通じた森の京都への誘客、農産物販売の拡大を促進する。</p> <p>【内容】 ①京都丹波イチ推しの食 料理共同開発2017(4月～10月) 直売所や農家が考案した京都丹波ならではのオリジナルレシピをもとに、ホテルグランヴィアグループ総料理長と直売所・道の駅が料理メニューを共同開発</p> <p>【共同開発メニュー発表会】 ○日時及び場所:7月7日 京の食文化ミュージアムあじわい館 ○新メニュー:9種類(京丹波産材を使った食器で新メニューを提供)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>メニュー名(9種類)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">①ファーマーズマーケット たわわ朝霧</td> <td>プレミアムたわわロール(亀岡牛ローストビーフ)</td> </tr> <tr> <td>たわわロール(京地どり)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">②道の駅 ガレリア亀岡</td> <td>亀岡牛のご馳走おこわ</td> </tr> <tr> <td>亀岡牛の湯葉寿し</td> </tr> <tr> <td>③道の駅 京都新光悦村</td> <td>そのべ夏野菜のうどんサラダ～京都丹波の宝石箱～</td> </tr> <tr> <td>④道の駅 スプリングスひよし</td> <td>丹波黒どり親子オムライス～特Aキヌヒカリと黒豆と 壬生菜漬～</td> </tr> <tr> <td>⑤道の駅 京丹波味夢の里</td> <td>京丹波黒どんぶり</td> </tr> <tr> <td>⑥道の駅 和</td> <td>和知黒バーグ</td> </tr> <tr> <td>⑦京都トレーニングセンター(レ ストラナルール)</td> <td>森もり黒豆パフェ スムージー</td> </tr> </tbody> </table>	施設名	メニュー名(9種類)	①ファーマーズマーケット たわわ朝霧	プレミアムたわわロール(亀岡牛ローストビーフ)	たわわロール(京地どり)	②道の駅 ガレリア亀岡	亀岡牛のご馳走おこわ	亀岡牛の湯葉寿し	③道の駅 京都新光悦村	そのべ夏野菜のうどんサラダ～京都丹波の宝石箱～	④道の駅 スプリングスひよし	丹波黒どり親子オムライス～特Aキヌヒカリと黒豆と 壬生菜漬～	⑤道の駅 京丹波味夢の里	京丹波黒どんぶり	⑥道の駅 和	和知黒バーグ	⑦京都トレーニングセンター(レ ストラナルール)	森もり黒豆パフェ スムージー
施設名	メニュー名(9種類)																		
①ファーマーズマーケット たわわ朝霧	プレミアムたわわロール(亀岡牛ローストビーフ)																		
	たわわロール(京地どり)																		
②道の駅 ガレリア亀岡	亀岡牛のご馳走おこわ																		
	亀岡牛の湯葉寿し																		
③道の駅 京都新光悦村	そのべ夏野菜のうどんサラダ～京都丹波の宝石箱～																		
④道の駅 スプリングスひよし	丹波黒どり親子オムライス～特Aキヌヒカリと黒豆と 壬生菜漬～																		
⑤道の駅 京丹波味夢の里	京丹波黒どんぶり																		
⑥道の駅 和	和知黒バーグ																		
⑦京都トレーニングセンター(レ ストラナルール)	森もり黒豆パフェ スムージー																		

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府																																
取組市町村名																																	
取組の名称	高校生和食コンテスト																																
実施時期	2月																																
取組内容	<p>京都府では、京野菜や宇治茶をはじめとした豊かな食材や、京料理などにおける調理技術など、本府に息づく「和食」を支えてきた食文化を保護・継承を目的として、「高校生和食コンテスト」を実施しました。一次審査を通過した7校8チームでの最終審査会を2月18日(日)に開催し、生徒3名1組のチームが一汁三菜で、新たなイベント食(祭り、誕生日、記念日などの食事)を創作しました。</p> <p>【グランプリ】 福知山淑徳高等学校 ripeno</p> <p>【テーマ】 「京の精進料理～卒業を祝う」</p>  <p style="text-align: center;">高校生和食コンテスト 結果一覧</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>賞</th> <th>学校名</th> <th>チーム名</th> <th>テーマ名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>グランプリ</td> <td>福知山淑徳高等学校</td> <td>ripeno</td> <td>京の精進料理～卒業を祝う～</td> </tr> <tr> <td>準グランプリ</td> <td>桂高等学校</td> <td>京の伝統野菜を守る研究班</td> <td>老若男女誰でも楽しめる！ はんなりオシャレに「クリスマス料理」</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">審査員特別賞</td> <td>園部高等学校</td> <td>ポップコーン</td> <td>一飯君思～お世話になった方へ感謝の気持ちを込めて～ 卒業式の前日</td> </tr> <tr> <td>福知山淑徳高等学校</td> <td>Spring</td> <td>卒業～最後の桜道～</td> </tr> <tr> <td>嵯峨野高等学校</td> <td>嵯峨野京の食文化ラボ</td> <td>はんなり冬のおもてなし ～冬の京都へおこしやす～</td> </tr> <tr> <td>海洋高等学校</td> <td>食品経済コース1班</td> <td>天橋立「ふゆ花火」御膳</td> </tr> <tr> <td>洛星高等学校</td> <td>FFJ</td> <td>クリスマスに食べる一汁三菜</td> </tr> <tr> <td></td> <td>鴨沂高等学校</td> <td>tean peace</td> <td>ひな祭り</td> </tr> </tbody> </table>	賞	学校名	チーム名	テーマ名	グランプリ	福知山淑徳高等学校	ripeno	京の精進料理～卒業を祝う～	準グランプリ	桂高等学校	京の伝統野菜を守る研究班	老若男女誰でも楽しめる！ はんなりオシャレに「クリスマス料理」	審査員特別賞	園部高等学校	ポップコーン	一飯君思～お世話になった方へ感謝の気持ちを込めて～ 卒業式の前日	福知山淑徳高等学校	Spring	卒業～最後の桜道～	嵯峨野高等学校	嵯峨野京の食文化ラボ	はんなり冬のおもてなし ～冬の京都へおこしやす～	海洋高等学校	食品経済コース1班	天橋立「ふゆ花火」御膳	洛星高等学校	FFJ	クリスマスに食べる一汁三菜		鴨沂高等学校	tean peace	ひな祭り
賞	学校名	チーム名	テーマ名																														
グランプリ	福知山淑徳高等学校	ripeno	京の精進料理～卒業を祝う～																														
準グランプリ	桂高等学校	京の伝統野菜を守る研究班	老若男女誰でも楽しめる！ はんなりオシャレに「クリスマス料理」																														
審査員特別賞	園部高等学校	ポップコーン	一飯君思～お世話になった方へ感謝の気持ちを込めて～ 卒業式の前日																														
	福知山淑徳高等学校	Spring	卒業～最後の桜道～																														
	嵯峨野高等学校	嵯峨野京の食文化ラボ	はんなり冬のおもてなし ～冬の京都へおこしやす～																														
	海洋高等学校	食品経済コース1班	天橋立「ふゆ花火」御膳																														
	洛星高等学校	FFJ	クリスマスに食べる一汁三菜																														
	鴨沂高等学校	tean peace	ひな祭り																														