

【様式2】

食育月間以外の月の取組

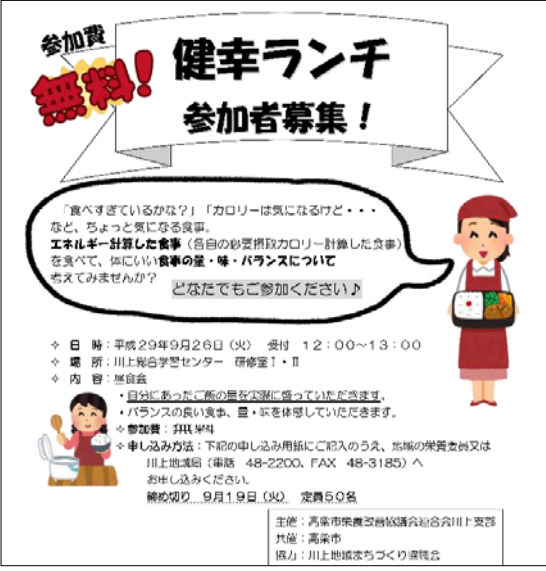
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	倉敷市																		
取組市町村名	倉敷市																		
取組の名称	「倉敷市」50周年記念「親子で体験！農水産品収かく事業」の実施																		
実施時期	7月～9月																		
取組内容	<p>1 主旨 「倉敷市」50周年を記念して下記の事業を行いました。当事業では、児島・玉島・水島など各地域の特色ある「農業」や「漁業」の体験学習を通じ、参加者への地域の一次産業に対する理解増進及び若い世代や児童への食育の推進を図りました。事業の実施にあたっては、開催地区の農協や漁協、栄養改善協議会と連携し、その開催地の特産物を活かし地域に根付いた事業を行うことができました。</p> <p>2 開催日時、概要</p> <table border="0"> <tr> <td>(1)平成29年7月23日(日)</td> <td>たこつぼなわ漁業体験</td> <td>下津井地区</td> </tr> <tr> <td>(2)平成29年8月19日(土)</td> <td>「玉島の白桃」収穫体験</td> <td>玉島北地区</td> </tr> <tr> <td>(3)平成29年8月20日(日)</td> <td>「浅原の白桃」収穫体験</td> <td>浅原地区</td> </tr> <tr> <td>(4)平成29年8月27日(日)</td> <td>底びき網漁業体験</td> <td>大島地区</td> </tr> <tr> <td>(5)平成29年9月16日(土)</td> <td>「連島ごぼう」収穫体験</td> <td>連島地区</td> </tr> <tr> <td>(6)平成29年9月23日(土・祝)</td> <td>定置網漁業体験</td> <td>玉島黒崎地区</td> </tr> </table> <p>3 協力団体</p> <p>(1)下西漁業協同組合，児島地区栄養改善協議会 (2)岡山西農業協同組合，JA岡山西玉島北園芸協会もも部会，岡山県備南広域農業普及指導センター (3)岡山西農業協同組合，浅原園芸組合，岡山県備南広域農業普及指導センター (4)児島漁業協同組合 (5)倉敷かさや農業協同組合，JA倉敷かさや東部出荷組合，岡山県備南広域農業普及指導センター (6)黒崎連島漁業協同組合，玉島地区栄養改善協議会</p> <p>4 参加人数 138組276人(市内在住の小学生とその保護者)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>「農業」体験</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>「漁業」体験</p> </div> </div>	(1)平成29年7月23日(日)	たこつぼなわ漁業体験	下津井地区	(2)平成29年8月19日(土)	「玉島の白桃」収穫体験	玉島北地区	(3)平成29年8月20日(日)	「浅原の白桃」収穫体験	浅原地区	(4)平成29年8月27日(日)	底びき網漁業体験	大島地区	(5)平成29年9月16日(土)	「連島ごぼう」収穫体験	連島地区	(6)平成29年9月23日(土・祝)	定置網漁業体験	玉島黒崎地区
(1)平成29年7月23日(日)	たこつぼなわ漁業体験	下津井地区																	
(2)平成29年8月19日(土)	「玉島の白桃」収穫体験	玉島北地区																	
(3)平成29年8月20日(日)	「浅原の白桃」収穫体験	浅原地区																	
(4)平成29年8月27日(日)	底びき網漁業体験	大島地区																	
(5)平成29年9月16日(土)	「連島ごぼう」収穫体験	連島地区																	
(6)平成29年9月23日(土・祝)	定置網漁業体験	玉島黒崎地区																	

【様式2】



食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	高梁市
取組の名称	健幸ランチ
実施時期	平成29年9月26日(火)
取組内容	<p>◆目的 働き盛り世代を対象に、自分に合った主食(ご飯)・主菜の量を実際に量り、バランスのよい食事(味、量)を体験することを目的とします。</p> <p>◆会場 川上総合学習センター</p> <p>◆内容 あらかじめ、自分の必要エネルギーを算出し、主食と主菜の量を理解してもらいます。それに合うご飯、主菜を自分で盛り付け、普段の食事と比較し、自分に合った量を知り、今後の食生活に活かしてもらうよう説明します。 同時に、栄養士による栄養講話を3クール行い、食事をしながら聞いてもらいます。食事前後にアンケートを行います。</p> <p>◆参加者60人</p> <p>◆スタッフ 栄養委員19人 市栄養士2人</p> <p>◆周知方法 栄養委員が各事業所へチラシを配布し、募集します。</p> <p>◆感想、反省</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事は一斉に行うのではなく、来た順にそれぞれ食べ始めるため、栄養士の講話は1時間に3回行い、入れ替わりの激しい食事の中の人、全員に聞いていただけるよう行いました。 ・総塩分が2.5g程度であり「薄味だが、だしや香味野菜・酢を使うことで薄味に感じずおいしかった。」「マヨネーズにヨーグルトを混ぜて低カロリーにしたり、家でも実践する。」との声がたくさん聞かれました。 ・塩分の媒体や食材の保存方法、野菜350gの展示なども栄養委員から説明してもらいましたが、地域の身近な人が行う健康教育は効果があると感じました。 ・アンケートの集計を行い、今後の栄養委員活動に役立てていきたいと思えます。 <p>◆案内チラシ</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	新見市
取組の名称	高校文化祭における食育啓発事業
実施時期	平成29年11月3日(金)
取組内容	<p>新見高校北校地の文化祭において食育啓発活動を行いました。</p> <p>【対象】 高校生、保護者、地域住民等</p> <p>【実施内容】</p> <p>①野菜350g当てゲーム 1日の野菜目標摂取量350gをスケールの上において重量を当てるゲームをし、参加者には1日350g野菜を取ってもらうようリーフレットを渡して啓発しました。また、重量が350g台だった人には景品を渡しました。</p> <p>②塩分チェックシートを用いた食塩摂取量の把握と減塩に関するフードモデルの展示 簡易食事調査票「塩分チェックシート」を用いて、食塩摂取量の把握を行い、併せて減塩に関するフードモデルを展示し、減塩方法についてわかりやすくアドバイスしました。</p> <p>【参加者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の350g当てゲームでは、1日にこんなに食べていない。もっと野菜を食べないといけない事に気づいた。 ・野菜ジュースは野菜1皿分にしかないことに驚いた。 ・野菜を気をつけて食べるようにしているが、350gも食べられていない。 ・食塩を取り過ぎていることがわかった。 ・今まで意識していなかったなので、これからは気をつけたい。 ・ラーメンやうどんにたくさんの食塩が含まれていることに驚いた。
	 

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	早島町
取組の名称	夏休み子ども料理教室
実施時期	平成29年7月28日(金)
取組内容	<p>早島町では、小学生を対象に毎年栄養委員会主催で「夏休み子ども料理教室」を開催しています。今年は小学4・5・6年生を対象とし、18名の児童の参加がありました。</p> <p>料理を通じて食べ物の大切さ、バランスのとれた食事の重要性、正しい食習慣、調理の楽しさなどを伝えることを目的としています。 参加児童は、豆はこびゲームでおはしの使い方を学んだり、食べ物についての講話やクイズを行った後、グループに分かれて栄養委員と調理実習に臨みました。</p> <p>メニューはとうもろこしおにぎり、かんたんスクランブルエッグ、きゅうりとトマトのサラダ、フルーツポンチでした。栄養バランスが良く、子どもでも簡単に作れるメニューで、みんな楽しく美味しく実習することができました。 参加した児童は家でも料理を手伝っている子が多く、積極的に調理を行っていました。また、「参加して楽しかった。」「料理が美味しかった」等の感想がありました。</p> <p>今後も栄養バランスのよい食事を自分で作れる力や料理・食事を楽しいと思う心を子どもたちに育めるよう、取り組みを続けていきたいと思っております。</p>
	