


【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	周南市
取組の名称	平成29年度 園児のための食育講座
実施時期	平成29年10月～11月
取組内容	<p>【目的】 幼児期の子供が、周南の豊かな海の恵みを知り、食べ物の命に感謝の心をもつとともに食に興味・関心を持つ</p> <p>【特色】 園、地元の漁師、山口県漁業協同組合周南統括支店、周南市食生活改善推進協議会、行政が連携し、各園の近隣の公民館等で実施</p> <p>【対象】 市内の幼稚園、保育所、児童園に通園中の年長児</p> <p>【内容】 ・地元の漁師さんからクイズを通して「タコ」の生態等について学ぶ ・生きている「タコ」を触ったり、持ち上げたりして「タコ」の命を感じる体験をする ・タコ飯のおにぎりづくり ・共食</p> <p>【実施状況】 5園108名の園児が参加</p>
	
	園児がタコに触れる様子

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山口市
取組の名称	第12回ぼく・わたしのお料理コンクール
取組内容	<p>家庭・学校・地域・関係団体・行政などが連携協力し、子どもの食に対する興味や関心を育み、食に関する体験活動の機会を増やすことを目的とし、小中学生を対象に「第12回 ぼく・わたしのお料理コンクール」を開催しました。</p> <p>1日3食、栄養バランスのよい食事をとることについて考え、野菜を積極的に摂取するきっかけとなるよう、「鍋1つでできる！野菜が主役の作りおきおかず」を募集しました。</p> <p>募集内容:「鍋1つでできる！野菜が主役の作りおきおかず」 応募期間:平成29年7月～8月 応募作品:2,355点(小学生534点、中学生1,821点) 応募校:小学校25校、中学校17校</p> <p>審査通過:平成29年9月29日に一次審査を行い、20点選定 平成29年10月27日に二次審査を行い、8点選定</p> <p>普及啓発:入賞作品のレシピ集とポスターを作成し、保育所、幼稚園、学校及び地域交流センター等へ配付します。 入賞した8作品の写真とレシピを市報に掲載し、市内の道の駅や朝市でレシピ集を配布するなど、市民へ野菜摂取の啓発を行います。 食生活改善推進員が、地域の方へ野菜摂取の大切さなどを伝え、入賞作品の調理実習を実施します。</p>

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	下松市
取組の名称	けんこう教室の開催(下松市教育委員会、下松市学校保健会主催)
取組内容	<p>○基本的な生活習慣を見直すことにより、よりよい生活習慣の形成を図り、将来にわたって心身共に健康な児童を育成するとともに、家族の健康についても考える機会となるよう、夏休みに「けんこう教室」を実施しました。</p> <p>【日時】 平成29年7月27日(木) 9:30～13:00</p> <p>【参加人数】 市内の小学生とその保護者18組、中学1年生5名(合計49名)</p> <p>【実施内容】 テーマ: 健やかな生活リズムを整える</p> <p>①市内小中学校養護教諭による保健指導 「おなかスッキリ! 元気な1日」 →食べ物の旅の話や聞き事を通して、排便に関心を持ち、朝すっきりうんちがでる生活を送ろうとする意欲が育つよう、寸劇や体操を交えて話をしました。</p>  <p>②市内小中学校栄養教諭による調理実習 「野菜たっぷりの朝ごはんを作って食べよう!」 →親子で夏野菜をたっぷり使った朝ごはんの調理実習を行いました。</p>  <p>【献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・枝豆ゆかりごはん ・さやいんげんのベーコン巻き ・かつぱにんにく ・夏野菜のミートソースグラタン ・夏野菜のみそ汁 ・ミニトマトのコンポート 