

**【様式2】****食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県(西讃保健福祉事務所)
取組市町村名	
取組の名称	食育講演会
実施時期	平成29年9月14日
取組内容	<p>食育活動の実践者を対象に、適正な生活習慣の定着につながる食育を推進するための知識と意識の共有と強化のために講演会を開催しました。</p> <p><b>1 実施日</b> 平成29年9月14日(木) 14時～16時</p> <p><b>2 場所</b> ハイスタッフホール(観音寺市民会館)</p> <p><b>3 対象</b> 食育活動の実践者 (行政・学校・保育所等の栄養・保健担当者、地域の食育活動者等)</p> <p><b>4 内容</b> 講演1 「生活習慣の改善は、まずお口の健康から」 三豊市健康課 主席技師(歯科衛生士) 田中玲子 氏</p> <p>講演2 「小児からの生活習慣病予防～Myカルテと地域・学校・職域の連携～」 おざきこどもクリニック 院長 尾崎貴視 氏</p> <p><b>5 参加者数</b> 132名</p>

## 【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名	宇多津町
取組の名称	うたづ健康まつり
実施時期	平成29年11月23日(木・祝)
取組内容	<p>健康に関する知識を深め、体験する場を提供することにより健康づくりを進めることを目的とし、簡単な検査や測定を体験して健康チェックができるイベントを開催しました。</p> <p><b>1 実施日</b> 平成29年11月23日(木) 9時～12時30分</p> <p><b>2 場所</b> 宇多津町保健センター</p> <p><b>3 対象</b> 宇多津町民</p> <p><b>4 内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食育コーナー</li><li>・健康チェックコーナー(骨密度測定、血管老化度測定、肺年齢測定等)</li><li>・薬剤師コーナー(相談と血糖検査他)</li><li>・お口の健康コーナー</li><li>・体操・マッサージ体験コーナー</li><li>・介護予防PRのコーナー(高齢者作品展示や折り紙など作品作り)</li></ul> <p>食育コーナーでは、野菜摂取アップのための野菜を使った副食の展示と野菜クイズ参加者に野菜のプレゼントをしました。</p> <p>また、「減塩味噌汁」の試飲で家庭での減塩の取組みや、郷土料理の「いりこめし」をアレンジした「ちりめん入りカミカミおにぎり」の試食で手軽にカルシウムが取れることなど、食生活の改善についての啓発を行いました。</p> <p><b>5 参加者数</b> 605名</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名	綾川町
取組の名称	野菜だいすきフォトコンテスト
実施時期	平成28年6月～平成29年8月
取組内容	<p>「野菜のある生活を送って欲しい!」「野菜をたくさん食べて欲しい!」という願いを発信するために「野菜だいすきフォトコンテスト」を開催しました。</p> <p><b>1 募集期間</b> 平成28年6月1日～平成29年5月31日</p> <p><b>2 入賞作品発表</b> 平成29年8月27日 金賞 1名 銀賞 1名 銅賞 1名</p> <p><b>3 対象</b> 綾川町民</p> <p><b>4 内容</b> 「野菜のある生活」をテーマに「野菜と人物」が写った作品を募集し、入賞者には賞状と、副賞として地元農業団体から提供していただいた町内で収穫した野菜と果物を贈呈しました。 また、応募作品は「野菜をたべよう」ポスターとチラシに掲載し、広く町内に掲示、配布して、少しでも野菜を多く食べられるよう啓発しています。</p> <p><b>5 応募作品数</b> 60点</p>



《表》

野菜をたべようチラシ



《裏》