

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	室戸市
取組の名称	小学生を対象とした魚食普及活動
取組内容	<p>室戸市内の小学校2校において、小学生の「漁業への関心の向上」と「魚食の普及」を目的として、同市で営まれている漁業についての講義と同市に水揚げされる魚を用いた料理教室が開催されました。講義では「室戸市の漁業について」という題目で、同市内で営まれている漁業(定置網漁業、一本釣り漁業、マグロ延縄漁業等)や水揚げされる魚種(キンメダイ、ゴマサバ、マグロ類等)についての紹介や説明が行われ、料理教室では漁協女性部や漁協職員に魚(キンメダイ、アジ)の捌き方を教えてもらい、実際にそれらを使った料理(キンメダイの炊き込みご飯、キンメダイのあら汁、アジフライ)を児童に作ってもらいました。</p> <p>各小学校における講義及び料理教室は下記の日時及び参加者で開催されました。</p> <p><b>【室戸市立室戸小学校】</b></p> <p>○講義</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時:平成29年11月20日 8:40～9:25</li> <li>・参加者:生徒(5年生)27名、教諭3名、室戸漁業指導所2名</li> </ul> <p>○料理教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時:平成29年11月29日 10:35～13:00</li> <li>・参加者:生徒(5年生)29名、教諭3名、保護者9名、室戸漁協女性部2名、高知県漁協室戸統括支所1名、室戸市役所1名、室戸漁業指導所2名</li> </ul> <p>○感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の食文化を守っていきたい。</li> <li>・漁業を受け継いでいけないと感じた。</li> <li>・料理教室を通して、チームワークや絆を深めることができた。</li> <li>・命の大切さが分かった。</li> <li>・教え方が分かりやすかった。</li> <li>・魚を捌くことで、こんなにすごい事を自分でできたという達成感があった。</li> </ul> <p><b>【室戸市立吉良川小学校】</b></p> <p>○講義</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時:平成29年12月8日 8:40～9:25</li> <li>・参加者:生徒(5年生)6名、教諭2名、室戸漁業指導所1名</li> </ul> <p>○料理教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日 時:平成29年12月8日 9:35～13:00</li> <li>・参加者:生徒(5年生)6名、教諭2名、室戸漁協女性部2名、高知県漁協室戸統括支所1名、室戸市役所2名、室戸漁業指導所1名</li> </ul> <p>○感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚を捌いたり、ぜいごを取るのが難しかった。</li> <li>・内臓を取るときに気持ち悪くなった。</li> <li>・捌くのは難しかったが、また挑戦したい。</li> <li>・他の魚の捌き方も知りたい。</li> <li>・魚の血が嫌だった。</li> <li>・魚独特の臭さがあった。</li> </ul>

## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

### (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	香美市
取組の名称	親子料理教室の実施
実施時期	平成29年10月11日
取組内容	<p>(テーマ) 一緒に作ろう！楽しい朝食！ ～香北野菜いっぱい元気ごはんで、元気もりもり健康家族！～</p> <p>(趣旨) 大宮小学校では、朝食に減塩みそ汁を作ったり、朝食に両手一杯の野菜を取り入れたりすることを進めています。家族で過ごす日(オールウェイズ)に、朝食をより楽しくする工夫を親子で一緒にチャレンジする機会とするため、親子料理を開催しました。</p> <p>(実施日) 平成29年10月11日 (会場) 大宮小学校 家庭科室 (講師) 野菜ソムリエコミュニティこうち 野菜ソムリエ 山本祥子さん           葎ろうの里 小原喜代子さん</p> <p>(実施内容) ①香北野菜のお話・栄養キッズ博士クイズ②親子で実習 (調理実習内容) ラップ簡単おにぎり                   だしの風味が香る「香北野菜いっぱい減塩みそしる」                   やさいソムリエさんのおすすめ「子ども大好き野菜のおかず」                   豆乳プリンきなこ&amp;黒みつけ(おまけ)</p> <p>(親子料理教室を実施して)</p> <p>①香北野菜のお話・栄養キッズ博士クイズ 地元の野菜直販所の担当者の方に、実習で使用する地元野菜の紹介をしていただきました。また、やさいソムリエの方から、野菜の花から野菜を当てるクイズを行っていただきました。花と野菜の意外な組み合わせに親子でびっくりしていました。</p> <p>②親子で実習 子どもたちは、おにぎりをラップで巻いて握ったり、みそ汁の具を切ったり、出来上がったみそ汁の塩分濃度を測ったりと、積極的に調理に挑戦していました。大人たちは、子どもたちの活躍に、手を出さずにじっと我慢していて、子どもの成長をうれしく感じていただいたようです。 また、朝食で親子で一緒に簡単に作ることができる野菜料理のレパートリーが増えたことがよかったという感想もいただきました。</p>



## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

### (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	宿毛市
取組の名称	園児と4Hクラブ(農業青年クラブ)との菜園活動の実施
実施時期	通年
取組内容	<p>すみれ保育園では、子どもたちへ命の大切さ、食への関心等を感じてもらいたいという思いから、菜園活動の取組みをしていました。</p> <p>昨年までは、さつまいも、プチトマト、きゅうり、ピーマン、玉ねぎ等を植え、水をやったり草をとったりし、収穫後は、調理師さんに料理してもらい食べていました。</p> <p>今年度は4Hクラブ、市役所の産業振興課、県の農業推進センターのご協力もあって、本格的な取組みをすることができました。草引き作業から始まり、肥料を土にまぜたりする準備、土のペーパー検査をした後、うねを作り、植える子どもたちには初めての経験がたくさんあり、自然や植物に対する疑問や不思議さを感じた経験でした。途中プチトマトがいつぱいになって茎がもたなくなると、4Hクラブの方々がしっかりとした添え木を作ってくれて、小さいけれど本格的な畑が出来上がりました。水をやり、声をかけ、日々成長を見ながら植えたスイカ、きゅうり、トマト、さつま芋、ピーマン、オクラはさすがに素晴らしい成長でたくさんの収穫ができ、調理師の先生の所にもって行って料理してもらい、みんなで味わいました。</p> <p>地域の方々もいつも植物の成長の様子を見て、声をかけてくれたり、育て方を教えてくれました。</p> <p>保護者の方からも「自分たちで作ったじゃがいもを掘りにきたや。」と声をかけてくれ、収穫にいったりと地域のつながりになったこともありました。</p> <p>今回の活動を進めていくなかで、子どもたちは自分たちでつくった野菜、自分たちが畑からとってきたばかりの野菜ということで苦手なものも食べられるようになるなど、食育の取組みとして、たくさんの得るものがあったと感じました。</p>
	  