

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	八代市
取組の名称	食の安全安心フェア
実施時期	平成29年7月23日
取組内容	<p>食の安心安全啓発イベント内で望ましい食を選択する力を身につけ実践できるよう八代版食育ランチョンマットを使用し、食事バランスを勉強しながらオリジナルのランチョンマット制作を行いました。</p> <p>約110名の参加があり、多くの親子連れが栄養士のお話を聞きながらランチョンマット制作を行い食のアドバイスや相談等も行いました。区切られた“4つの部屋”に食材を当てはめていき完成したらラミネート加工してお渡しします。ラミネート加工しているため実際にランチョンマットとして家庭で使用していただけます。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	人吉市
取組の名称	農業体験活動
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>農業に関する体験活動の1つとして、野菜づくりに取り組み、種まきから収穫まで実際に体験することにより、豊かな人間性を育む食や農産物の大切さなど食や農業に対する理解を深めてもらうことを目的としています。</p> <p>小学校2校(中原小学校約320人・東間小学校約340人)全学年を対象に野菜づくり体験を行っています。中原小の4年生と東間小の5年生には水稲づくり体験も行っています。毎年、各学年ごとにサツマイモや大根、かぶ、ほうれん草などの種まきから収穫までを体験してもらっています。今年は、天候不良のため野菜がうまく育たずに苦労しましたが、野菜づくりの難しさを学んでもらえたと思っています。</p> <p>一般の方を対象に9月から2月までの期間、畑(1区画6m×3m)を貸して秋野菜などの種まきから管理、収穫までを体験してもらっています。29年度は19組総勢56人の参加でした。種まきは農業委員と農地利用最適化推進委員が総出で指導やお手伝いをします。また、「収穫感謝祭」として、収穫した野菜などを使った料理を囲んでの意見交換会を12/3に開催しました。参加者は8組20人で、料理は女性農業委員を中心に参加者と一緒に作り、子供たちと一緒に野菜をつかった簡単おやつも作りました。上手に野菜を作った方の表彰式や野菜づくりに関しての質問コーナーなども行い、食事会においても有意義な意見交換会となりました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	菊池市、合志市、長洲町、御船町
取組の名称	料理教室(親子料理教室、郷土料理教室、高齢者料理教室、夏休み子どもクッキング教室)
実施時期	通年
取組内容	<p>生涯学習講座「親子でクッキング」7月実施 家族(親子または祖父母と孫)で食に対するの関心を持ち、心身ともに豊かな成長をすることを目的とし、毎年夏休みに開催しています。 今年の参加者は17名で、地域の食材を使い、餃子を作りました。 参加者のみなさんは、料理を作る過程で、いつも食べている料理にはたくさんの手間がかかっていることや、生き物の命をいただいていることなど、普段の忙しい日々では忘れがちですが、大切なことをそれぞれ感じる機会になったようです。 参加者の中には「休日に親子で餃子を作って、ふれあいの時間を持つことができている。」という人もいて、生涯学習講座で学んだことが、家庭生活の中での食育につながっていますので、今後もこの取組みを継続していきたいと思えます。</p> <p>郷土料理教室 食を通して故郷の食文化を伝えることを目的として、食生活改善推進員協議会による、郷土料理教室の開催支援を行っています。 依頼のあった子育て支援センターや小学校などで、郷土料理(いきなりだんご・あんもたご汁・白和え)を保護者や子ども達へ教えながら一緒に作りました。 また、小学校の先生から郷土料理教室の依頼があり、先生達へ郷土料理の普及啓発を行いました。 実施回数:4回(参加者数:延べ85人) *1月～2月の期間中に3回実施しています。その間の参加者は延べ81人です。</p> <p>高齢者料理教室 長洲町老人会連合会の方を対象に、バランスの良い食事と日ごろの食生活について学んでもらう事を目的とした料理教室を、男性・女性・男女ごとに計3回(7月・8月・2月)行いました。</p> <p>夏休み子どもクッキング教室 食のマナーや、食べ方、食のバランスを学び、伝承料理や地元で取れた野菜を使って調理実習をしました。 50名の小学生が参加し、夏休みの楽しい1日を過ごしました。たくさんの友達もできお母さんに作ってあげたいとの感想がありました。</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 夏休み子ども クッキング教室 の様子 → </div> <div style="display: flex; gap: 10px;">   </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県(むらづくり課)
取組市町村名	県内全域
取組の名称	ふるさとの食継承・活用推進事業の取組み
実施時期	平成29年4月～12月
取組内容	<p>1 「くまもとふるさと食の名人」認定及び活動支援 熊本県の郷土料理等について卓越した技術・知識・経験を有し、伝承活動に取り組んでいる人を「くまもとふるさと食の名人」として知事認定しており、現在315名が郷土料理指導や食と農の講話などの食育活動に取り組んでいます。</p> <p>(1)「くまもとふるさと食の技交流会」の開催 郷土料理等の展示や技術交換会を実施し、生産者、消費者、学生等へふるさと食の魅力発信、健康で豊かな食生活の提案、料理技術の伝承等を行いました。 (県段階2回計約200名参加、地域段階(11地域)でも開催)</p> <p>(2)「くまもとふるさと食の名人」による子どもたちへの食育活動 保育園、小中学校、高校における郷土料理指導、食育講話等を行いました。 (年間約250回、約12,000人対象)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">「食の技交流会」の様子</p> <p>2 「くまもとの食の技」映像記録の制作・配布 熊本の食文化の確かな記録と継承のため、熊本に伝わる郷土料理等の調理手順やその技のポイントを収録した広報映像(DVD)を制作し、食育活動等に活用しています。(120部制作し、食育指導関係組織へ配布)</p> <div style="text-align: center;">  </div>