

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)




提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	
取組の名称	平成29年度やんばる弁当甲子園の開催
実施時期	平成29年6月27日～平成29年11月10日
取組内容	<p>「やんばる弁当甲子園」は、北部保健所管轄内の高等学校に通う高校生を対象に平成17年度から開催している“健康的な弁当づくりコンテスト”です。健康的な生活習慣を確立するためには、若い頃から「食」について考え、継続して実践することが大切であることから、高校生が自らの健康および健康づくりの主演として健全な食生活を考え実践できることを目的に、今年度も開催しました。</p> <p>主催：沖縄県北部保健所 募集テーマ：しっかり食べようバランス弁当～やんばるの地元食材を使ってみたさ～</p> <p>応募総数： 募集を呼びかけた8校のうち6校から応募があり、6校に集まった作品の合計数は256作品でした。各校5作品程度の選抜応募としたところ、保健所へ集まった作品の合計数は27作品でした。</p> <p>審査項目： 1. 食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱を選ぶ 2. 動かないようにすき間なくしっかり詰める 3. 主食3・主菜1・副菜2の割合に料理を詰める 4. 調理法で揚げ物は1品だけ(油脂の多い料理) 5. いろいろな野菜を組み合わせ80g以上使用する 6. 短い時間で作れるようにする 7. 全体を彩りよくおいしそうに仕上げる</p> <p>審査方法： ○一次審査／平成29年9月25日～27日 ○二次審査(一般審査)／平成29年10月10日～11日 ○最終審査／平成29年10月24日</p> <p>表彰式： 平成29年11月10日に北部保健所にて開催し、12作品16名を表彰しました。 〈表彰名〉最優秀賞、優秀賞(2作品) 野菜が主役で賞、食べたい！で賞、パパッと作れるで賞、THE男メシで賞、ミネラルいっぱい賞、愛があふれるで賞、色彩りで賞、かわいい輪で賞、おいしくクイナで賞</p>

※優秀賞以外は各1作品

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	
取組の名称	SNSを用いた食・栄養に関する情報発信
実施時期	平成29年4月～
取組内容	<p>1. SNSを利用しての発信</p> <p>南部保健所では、地域住民の健康増進を目的とし、健康づくりに関する情報を発信するために開設したTwitterにて、栄養に関する情報や、南部地区栄養情報提供店の情報などを発信しました。</p> <p>【発信件数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 33件(平成30年1月19日時点) <p>【Twitter発信内容】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p> ハイサイ なんほ @haisai_na... · 5月2日</p> <p>先日紹介した「南部地区栄養情報提供店」を1店舗ずつご紹介。 糸満市にある「ガーデンカフェユカリまえひら」さん。 島やさいとハーブが中心のヘルシー料理がいただけます☆</p>  <p style="text-align: center;">南部地区栄養情報提供店(5月2日発信)</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p> ハイサイ なんほ @haisai_na... · 1月5日</p> <p>1月7日は、「人日(じんじつ)の節句」です🌸朝に#七草粥を食べて1年の無病息災を願う日とされています。お正月、ご馳走を食べ過ぎていませんか？七草粥には食べ過ぎて弱った胃腸を休めたり、ビタミンやミネラルの補給効果もあります。今週末は胃腸を労わる日にしましょう😊#人日の節句 #今日は何の日</p>  <p style="text-align: center;">七草粥について(1月5日発信)</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	那覇市
取組の名称	市魚「マグロ」を使った食育教室
実施時期	11月(17日)、12月(14日)
取組内容	<p>市内の全高等学校へ食育実施の案内文を送付し、希望のある高等学校に対し実施しています。今年度は泊小学校からも依頼を受け、実施しています。</p> <p>【本事業のねらい】 本県は他都道府県に比べて肥満の傾向が高く、その傾向は早くも20代からはじまっています。このような背景により早めの意識啓発を目的として、次世代を担う子どもたちを対象とした食育教室の開催を呼びかけています。</p> <p>【実施主体】 健康増進課、商工農水課 (連携:那覇市食生活改善推進員協議会、泊ゆいまち(卸業者))</p> <p>【対象者】 市内小学校1校 市内高等学校2校</p> <p>【参加人数】 計 109 人</p> <p>【内容】 ・市栄養士による食育講座 (正しい食生活を理解する。地元の食材に興味をもつ。) ・マグロの解体ショー及び試食 ・マグロを使用した調理実習</p> <p>【参加者の声】 ・先生の話聞いて、いろいろなことが分かりました。これからは糖分量を摂りすぎないように気を付けたいです。 ・普段食べているものでもカロリーが高いものがあるから、考えて食べたいと思いました。 ・マグロのさばき方を知りました。包丁一本でかっこいいです。栄養バランスの事を知りました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	与那国町
取組の名称	クシティ(パクチー)の日料理教室
実施時期	12月(12/10)
取組内容	<p>【内容・対象】</p> <p>今年度、与那国町では12月の第2日曜日を「クシティの日」と条例で定められました。地産地消も食育の一環という事もあり、課を超えての事業でした。当日は、式典を午後より開催との事で、午前に料理教室を開催。ヘルスメイト、旅館業、その他の方が参加し、クシティ料理を10種類余り作りました。午後の式典と食育の講話終了後、参加者にお料理を堪能して頂きました。前菜、メイン、デザートまで盛りだくさんのメニューに参加者は満足そうでした。</p> <p>持ち 式典 … 産業振興課 料理教室 … 長寿福祉課</p> <p>町ぐるみで食育を推進していくためには、課を超えての連携が必要だと改めて感じました。</p>

