

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名	全域
取組の名称	野菜摂取強化月間の実施
実施時期	8月
取組内容	<p>札幌市では、「健康さっぽろ21」の指標となっている「野菜の摂取量を増やす」ことを目指し、平成16年度から8月を野菜摂取強化月間と定め、関係機関と連携し、啓発事業を実施しています。 事業の一つとして、ポスター及び野菜レシピを作成しました。</p> <p>【作成数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポスター：A3版2,000枚、B2版2,000枚 ・野菜レシピ：A5版(A4二つ折り)40,000枚 <p>【配布先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各区保健センター ・認可保育園 ・市立小学校・中学校・高校・特別支援 ・市内野菜販売店 ・私立幼稚園 ・児童会館 ・特定(多数)給食施設 ・各まちづくりセンター ・大型スーパー ・美容協同組合 ・理容協同組合 ・公衆浴場 <p>等</p> <p>【ポスター】</p>  <p>【野菜レシピ】</p> 

【様式2】



食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名	東区
取組の名称	札幌市若い世代の食育事業～本気(マジ)めしPJ(プロジェクト)～「つかめ胃袋！彼&彼女におくるモテレシピ講座」
実施時期	11月17日
取組内容	<p>【目的】 朝食摂取や野菜摂取の大切さを伝えることにより、若いうちから「食」への関心を高め、健康な食習慣を培い、より良い食習慣への行動変容を促すこと。「若い世代が摂取不足の野菜を使ったSNS映えするカラフルな『朝ベジ』料理」の調理実習と、調理をより簡便にする野菜加工品の活用アイデア紹介を実施し、これにより、野菜摂取、朝食摂取の啓発及び調理実習による実践力の向上を目指しました。</p> <p>【実施期間と実施場所】 1日程・場所 平成29年11月17日(金)18:30～21:00 東区民センター 2階 実習室</p> <p>2対象・定員 東区在住・通勤・通学の高校生～20歳代の学生・社会人 25名 当日参加者 22名</p> <p>3講座内容 (1)調理実習 若い世代が摂取不足の野菜を使った手軽でSNS映えするカラフルな「朝ベジ」料理を調理実習しました。 ＜朝ベジプレート＞ ・バーベキューチキン・人参の粒マスタード和え・じゃこ水菜 ・ビタミンたっぷりミネストローネ ＜人参マフィン＞</p> <p>(2)調理をより簡便にする野菜加工品の活用アイデア紹介 試食をしながら、野菜の1日の摂取目標量についての説明や、野菜加工品を活用した簡便な野菜摂取方法をきき、知識を習得しました。 ※(株)カゴメから、野菜ジュース、野菜加工品の提供を受けました。</p> <p>＜事業後参加者アンケート調査から＞ 朝食摂取意欲、野菜摂取意欲の高まりがみられ、成人の1日の野菜摂取目標量の認知度も41%→95%へ高まりました。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名	手稲区
取組の名称	健康料理教室～簡単！忙しいママのスピードクッキング～
実施時期	11月28日
取組内容	<p>「ていね食育ネットワーク」の取り組みとして、子育て中の母親を対象に料理教室を実施しました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 対象:子育て中の母親 2 日時:平成29年11月28日(火)10:00～13:00 3 場所:手稲区民センター 料理実習室 4 講師:管理栄養士・フードコーディネーター リサ氏 5 内容:調理実習 酢豚、生春巻き、たまごと春雨のスープ 6 従事者: 企画・運営)区健康・子ども課 調理補助)手稲区食生活改善推進員 7 参加者:21名 <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>