

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名	神奈川県横浜市
取組の名称	食育に関する啓発等の実施
実施時期	
取組内容	<p>横浜市内各区において、団体等と連携し、食育推進事業を実施しました。</p> <p><主な取組例></p> <p>1 港北区の取組 【日時】毎月1回 【場所】港北区役所健診会場 【実施内容】 両親教室での野菜摂取の普及啓発を行いました。野菜摂取の重要性についての講話、1日350g(5皿分)の野菜料理のフードモデル展示、野菜摂取量アンケート、野菜摂取に関するリーフレットの配布を行いました。(延べ参加人数:242人)</p> <p>2 旭区の取組 【日時】不定期に随時実施 【場所】保育園 【実施内容】 幼児に対して、ヘルスメイトによる「おにぎりあさひくん」人形劇を実施し、朝食摂取の啓発を行いました。(今年度6回開催、延べ参加人数:444人)</p> <p>3 金沢区の取組 【日時】5月31日(火) 【場所】関東学院大学 【実施内容】 関東学院大学の学生を対象にした禁煙イベントの中で、朝食摂取の啓発を行いました。(参加人数:104人)</p> <p>4 磯子区の取組 【日時】10月8日(日) 【場所】磯子区役所から磯子消防署まで 【実施内容】 ウォーキングイベント参加者(小学生と保護者)を対象に、献立作成ゲームや健康チェック等の食育啓発を実施しました。(参加人数:40人)</p> <p>5 保土ヶ谷区の取組 【日時】10月27日(金) 【場所】横浜市立笹山小学校 【実施内容】 就学時健診の待ち時間を利用して、朝食を食べることの効果等について簡単な講話や、朝食メニューの紹介を行いました。(16クラスで実施)</p>