



【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名	静岡市(健康づくり推進課)
取組の名称	大学との連携による健康応援ランチの考案・提供
実施時期	平成29年12月5日～8日
取組内容	<p>【事業の目的】 「若い世代の食習慣に対する意識の向上」を目指し、管理栄養士を目指す学生が考案した『健康ランチ』を大学食堂等で提供しました。</p> <p>【事業の内容】 ○しずおかカラダにeat75と銘打ち、学生等と若い世代への食育を推進する事業の一環。 ○常葉大学健康プロデュース学部健康栄養学科の学生さんが考案しました。 ○日々不足しがちな栄養素や野菜をテーマとし、算出した以下の基準を満たすメニューを考案しました。</p> <p><算出基準> ・エネルギー:750kcal未満 ・野菜摂取量:150g以上 ・食塩相当量:3.0g未満 ※いずれも、「身体活動レベル低い」18～49歳の1日あたりの男女平均値を『朝1:昼1.5:夕1.5』の割合で算出(『日本食事摂取基準2015』)</p> <p><献立テーマ> ・食物繊維・カルシウム・鉄分・良質な油</p> <p>【対象者】 常葉大学静岡キャンパス水落校舎に在籍する学生等</p> <p>【提供数】 4日合計 104食</p> <p>【備考】 ○「しずおかカラダにeat75」事業では、食課題が多く無関心な若い世代へ主体的に取り組む食育の推進を目指す事業です。同事業では、市内学生らと食育ワークショップを実施し若い世代へ向けた食育事業の考案や民間企業と連携し健康測定会の開催などを実施しています。 ○平成30年1月16日～19日に、同様に常葉大の学生が考案した健康ランチを、静岡市役所静岡庁舎食堂でも提供しました(提供数合計160食)。</p>
	  

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名	静岡市(健康づくり推進課)
取組の名称	大学との連携による健康ランチの考案・提供
取組内容	<p>【事業の目的】 「若い世代の食習慣に対する意識の向上」を目指し、管理栄養士を目指す学生が考案した『健康ランチ』を大学食堂等で提供しました。</p> <p>【事業の内容】 〇しずおかカラダにeat75と銘打ち、学生等と若い世代への食育を推進する事業の一環。 〇常葉大学健康プロデュース学部健康栄養学科の学生さんが考案しました。 〇日々不足しがちな栄養素や野菜をテーマとし、算出した以下の基準を満たすメニューを考案しました。 <算出基準> ・エネルギー:750kcal未満 ・野菜摂取量:150g以上 ・食塩相当量:3.0g未満 ※いずれも、「身体活動レベル低い」18～49歳の1日あたりの男女平均値を『朝1:昼1.5:夕1.5』の割合で算出(『日本食事摂取基準2015』) <献立テーマ> ・食物繊維・カルシウム・鉄分・良質な油</p> <p>【実施時期】 平成29年12月5日(火)～8日(金)</p> <p>【対象者】 常葉大学静岡キャンパス水落校舎に在籍する学生等</p> <p>【提供数】 4日合計 104食</p> <p>【備考】 〇「しずおかカラダにeat75」事業では、食課題が多く無関心な若い世代へ主体的に取り組む食育の推進を目指す事業です。同事業では、市内学生らと食育ワークショップを実施し若い世代へ向けた食育事業の考案や民間企業と連携し健康測定会の開催などを実施しています。 〇平成30年1月16日～19日に、同様に常葉大の学生が考案した健康ランチを、静岡市役所静岡庁舎食堂でも提供しました(提供数合計160食)。</p>
	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名	静岡市(学校給食課)
取組の名称	学校給食における静岡県の旬の食材を使った献立の提供
実施時期	毎月1回程度(施設による)
取組内容	<p><静岡県の旬の食材を使った献立の提供> 静岡市学校給食年間献立作成テーマ「静岡のめぐみを食べよう～食を支えてくれる人たちの思いを知ろう～」に合わせ、市内小中学校の給食にて、毎月テーマ食材を使った献立を提供しました。 地域でとれる食材を知り、地域への感謝の心を育てることをねらいとしています。</p> <p>5月:かつお 麦ごはん 牛乳 2色そばろ(かつお・卵) 味噌けんちん汁</p>  <p>9月:かます 米飯 牛乳 しずまえカマスのはんぺんフライ きんぴらごぼう 味噌汁</p>  <p>11月:米・桜えび 米飯 牛乳 静岡桜えびのちらしずし 黒はんぺんの天ぷら のっぺい汁</p>  <p>・献立表や昼の放送資料に地場産物に関するコメントを入れたり、中学生向け食育奨励クリアファイルの配付にて、地場産物に関する指導を行いました。 [給食を食べた児童の感想] 「2色そばろはごはんにかけて食べるとおいしかった。」 「桜えび、黒はんぺんと”静岡のもの”を知る機会になった。」 [先生からの意見] 「静岡県でとれたものということが、子どもたちの食に関する意識を高めていると思いました。」 「静岡県内の食材をたくさん使っているのだと放送(昼)から知ることが出来ました。身近なところなので、より親近感を持つことができました。」</p>