

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名	堺市
取組の名称	「堺の食育を伝えたい」プロジェクト
実施時期	平成29年12月2日
取組内容	<p>食育推進イベント「第11回さかい食育わんだーらんど」の食育ブースの一つとして、「堺の食育を伝えたい」プロジェクトを実施しました。</p> <p>○目的:市民から市民へ食育を伝える「堺の食育を伝えたい」プロジェクトを実施することにより、若い世代や食の関心が低い人へ食の大切さを伝えます。</p> <p>○対象:主に子どもや若い世代の約200名が参加されました。</p> <p>○「堺の食育を伝えたい」プロジェクトとは？ 食に関する健康教育を行い、食育メッセージカードを配布して、その方の家族や友達やご近所の方等へ食の大切さを伝える食育推進事業です。また、食育の推進にあたっては、市民に食育をわかりやすく身近に感じてもらえるよう「さかい食育目標」を活用しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="363 1016 764 1261"> <p>さかい食育目標 さ 三食きちんと食べる か 感謝して食を大切にする い 一緒に食べる 堺のまちは元気やさかい～伝えよう 堺の食育～ <small>堺市食育推進計画(第3次)</small></p> </div> <div data-bbox="778 1016 1147 1261"> <p>おとくさん きのこのおしめ おいしかった またつくってね さかい食育</p> </div> <div data-bbox="1161 987 1481 1261"> <p>堺の食育を伝えたい 堺市食育推進計画(第3次) 食育推進キャラクター</p> </div> </div> <p>(さかい食育目標) (食育メッセージカード) (食育推進キャラクター「堺の食育を伝えたい」)</p> <p>○啓発内容 食育チェックを用いて参加者自身の食生活を振り返っていただき、オリジナルメッセージを添えて家族や友達に「さかい食育目標」を伝えてもらえるよう、メッセージカードを配布しました。また、食育推進キャラクターをモチーフとしたお面やメダル作成コーナーを設け、子どもたちに楽しみながら「さかい食育目標」を知ってもらいました。 イベントでは、その他にも園内放送や食育ショー、スタンプラリーなどに「さかい食育目標」を周知できる内容を盛り込み、参加者アンケート結果では、「本日のイベントがさかい食育目標を知る機会となった」と答えた方は90.1%となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="363 1624 724 1892"> </div> <div data-bbox="738 1624 1123 1892"> </div> <div data-bbox="1161 1612 1465 1892"> </div> </div> <p>(ブースの様子①) (ブースの様子②) (食育お面・メダル)</p>