

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市(保健福祉局、子ども家庭局、産業経済局、教育委員会、食育関係団体等)
取組の名称	食育キャンペーン2017啓発イベント「毎日プラス1皿の野菜」
実施時期	平成29年8月22日(火)11:00～15:00
取組内容	<p>【目的】 野菜を食べることをきっかけとして、市民が食育に関心を持ち、食に対する理解を深め、望ましい食習慣を習得・実践することを目指しました。</p> <p>【場所】 イオン戸畑ショッピングセンター2階よいとさ広場</p> <p>【参加者数】 延べ3,661名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はてな？ボックス(野菜あてクイズ)</li> <li>・野菜はんこでうちわ作成</li> <li>・射的ゲーム</li> <li>・さかなつりゲーム</li> <li>・食育SATシステムによる栄養診断</li> <li>・きのこもぎ体験</li> <li>・スタンプラリー</li> <li>・市内産野菜、フードモデル、リーフレット等展示</li> <li>・野菜の計量クイズ</li> <li>・おはしで豆運びゲーム</li> <li>・輪投げゲーム</li> <li>・体組成測定、血管年齢測定、骨密度測定</li> <li>・栄養相談</li> <li>・まんが体験</li> </ul> <p>【協力団体】(北九州市食育推進ネットワーク会員)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イオン九州(株)</li> <li>・北九州市食生活改善推進員協議会</li> <li>・北九州タニタ食堂</li> <li>・北九州ヤクルト販売(株)</li> <li>・北九州青果(株)</li> <li>・西南女学院大学</li> <li>・北九州市立大学</li> <li>・福岡県栄養士会</li> </ul> <p>【実施の様子】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>▲さかなつりゲーム</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲地元野菜の展示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲野菜のわなげ</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市(八幡西区役所 保健福祉課)
取組の名称	健康づくり応援事業「もりもりキッズ～小学生クッキング～」
実施時期	平成29年8月30日(水)10:00～13:00
取組内容	<p>【目的】 小学生自身が、子どもの頃から望ましい食習慣やからだによい食事のとり方を身につけ、将来の生活習慣病予防、健康づくりのための基礎をつくる、また、保護者に対するアプローチもあわせて行い、本人、家族の食生活の見直しについて考える一助とする。</p> <p>【場所】 八幡西区役所 栄養実習室</p> <p>【対象・参加者数】 小学生とその保護者(10組 25人)</p> <p>【実施内容】 小学生および保護者向けの望ましい食事のとり方(特に野菜摂取の必要性について)の講話と、野菜がたくさんとれる料理の調理実習</p> 

## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

### (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名	北九州市（八幡東区 八幡東さくら保育所）
取組の名称	米作り
実施時期	5月～10月
	<p><b>ねらい:</b> 日本の主食である米の田植えから収穫までを体験することで、米作りの大変さを知り、食に対する感謝の気持ちを持つ。  <b>対象者:</b> 5歳児 29名</p> <p><b>1.田植え</b>          田植えを経験する中で、土の感触を楽しみ、田植えの仕方を知ったり、苗の生長を楽しみにしたりしていました。          田植え後も水やりや観察を通して生長に触れ、「大きくなーれ！」と期待を膨らませる子どもたちでした。</p> <p><b>2.稲刈り</b>          鎌の使い方を知り、稲刈りをしました。大きく生長した稲を収穫すると、「採れた～！」と喜ぶと共に「どうしたらお米になるんだろう？」と不思議そうに考える姿もありました。</p> <p><b>3.脱穀</b>          割りばしを使って稲を挟み、引っ張りながら一つ一つ脱穀していきました。いつもの米との色の違いに気づき、「もみ」という名前であることを知りました。</p> <p><b>4.粃摺り</b>          すり鉢に米を入れ軟式野球ボールを使って、すりあげていきました。出てきた粃は、優しく息を吹きかけ、飛ばしました。</p> <p><b>5.精米</b>          アルミ缶に玄米を入れて棒でつき、出てきた糠は、息を吹きかけ飛ばしました。大変な作業でしたが友達と交代しながら協力して行い、だんだんと白く変化することを喜んでいました。仕上げは精米機を使用しました。</p> <p><b>6.新米パーティー</b>          米研ぎを体験し、炊く前の米の様子や研ぎ方を知りました。土鍋と炊飯器を使って炊きながら、炊きあがる様子も楽しみました。また、自分でおにぎりを作り、食べる喜びを共有し、美味しくいただきました。</p>

