



【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名	八戸市
取組の名称	食育推進運動の周知
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>毎月19日の「食育の日」に合わせ、来庁者や職員を対象に、市庁舎内の館内放送を利用し、食育の日を普及啓発するとともに、</p> <p>「は」 早寝早起き朝ごはん 「ち」 地産地消で安心メニュー 「の」 のんびり楽しくみんなで食事 「へ」 ヘルシー料理で健康なからだづくり 「し」 しっかり野菜をゴーゴー5皿</p> <p>のキャッチフレーズと食育への取組みを呼びかけています。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名	横浜町
取組の名称	食育の日の普及啓発
実施時期	平成29年10月
取組内容	<p>小学校での親子料理教室の開催</p> <p>調理実習で、主食・主催・副菜、デザートその他、だしや具材を自分達で選択して作るオリジナルのみそ汁を作りました。</p> <p>食育月間や食育の日をPRし、だしについての講話を行った後、持参した各家庭の汁物の塩分測定を親子で行って、塩分のこと等について一緒に勉強しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日 <ul style="list-style-type: none"> 平成29年10月17日(火) 対象 2年生 平成29年10月18日(水) 対象 4年生 平成29年10月19日(木) 対象 6年生 ・場所 <ul style="list-style-type: none"> 横町町立横浜小学校 ・参加者 <ul style="list-style-type: none"> 2年生 24名、保護者 13名 4年生 26名、保護者 15名 6年生 30名、保護者 14名 合計 122名 ・従事者 <ul style="list-style-type: none"> 横浜町栄養士、食生活改善推進員 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名	六戸町
取組の名称	親子食育教室の実施
実施時期	平成29年12月
取組内容	<p>「食べ物をえらぶ力」、「食べ物の味がわかる力」をテーマに減塩指導を行い、調理実習を通じて、調理した料理の並べ方や食事のバランスがとれているかについて指導しました。</p> <p>学校農園で育てたさつまいもを献立に取り入れ、食べ物や自然に感謝する力を育むとともに、地産地消について学びました。</p> <ul style="list-style-type: none">・開催日 平成29年12月19日(火)・場所 六戸町立開知小学校・参加者 3年生 12名、保護者 8名 食生活改善推進員 4名 合計 24名・献立<ul style="list-style-type: none">・てりやきれんこんハンバーグ・きゅうりとトマトのサラダ・みそ汁・さつまいもと白玉おしるこ