

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	大船渡市
取組の名称	地場産物や伝統料理の実施
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>毎月19日は食育の日を定着させるために、毎月19日に、地場産物や地域の伝統料理などを盛り込んだ給食を実施しました。献立表でのピーアールや、給食時には献立の紹介などを行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 300px;"> <p style="text-align: center;">～この日の放送原稿～</p> <p>今日は、毎月19日の食育の日です。岩手県で採れた山菜の代表蕨が入った山菜の炊き込みごはん、海の恵みの代表ホタテを使用した三陸磯スープです。岩手県は海と山の幸に恵まれた「黄金の国岩手」としても有名です。安全でおいしい岩手の食材に感謝の気持ちを込めていただきますよう。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	一関市
取組の名称	「食育の日」レシピ配布活動
実施時期	5月～12月(8月を除く)の毎月19日
取組内容	<p>19日の「食育の日」に4～6名の食生活改善推進員が3か所のスーパーの店頭で「食育の日おすすめレシピ」(2品)を配布し普及活動を行いました。</p> <p>レシピは食生活改善推進員が考案したものや地域の講習会普及しているものです。また、レシピには「食育の日」のPRや市の食育推進計画のスローガンを載せて配布しました。</p> <p>活動の際は、レシピ配布のほかに「食育の日」や市の食育推進計画のスローガンののぼり旗と手作りのプラカードを持ってPRしました。</p>



【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	二戸市
取組の名称	男性の料理教室
実施時期	9月19日
取組内容	<p>○ 男性が生活習慣病について学び、減塩でも美味しい料理を作って楽しく食べる事を目的とする</p> <p>今回の献立は6月に行なわれた食育講演会で紹介された「減塩でおいしい弁当作り」に挑戦しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">638kcal・塩分2.0g</p> <p>感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出しや酢を使っでの減塩、食材の使い方でおいしくできる事がわかった。 ・独り暮らしなのでまねできることはやってみたい。 ・塩分が2.0gなのに満足できる味だった。 <p>参加者は11名で楽しく会食できました。</p>