

## 食育の日取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村名	東松島市
取組の名称	メールマガジンを用いた食育普及啓発
取組内容	<p>本市では「東松島食べる通信」と協働し、地元でとれる食材を使用した料理や、食材の豆知識を紹介するメールマガジンを昨年度から配信しており、今年で2年目となる。地元の旬の食材1～2種類を取り上げ、市内の各団体等と協力した地元料理や地元の食材を取り入れた離乳食レシピの撮影会を行っている。調理のイメージがより伝わりやすいように、出来上がりの料理のほか、作業手順も含め撮影している。</p> <p>メールマガジンは「食育の日」である毎月19日に配信中。</p> <p>市民が健康で楽しく心豊かに毎日を過ごすため、一人ひとりの食の営みが大きな輪となることを目指している。</p> <p>cookpad(クックパッド)東松島食べる通信公式レシピページ 東松島市役所健康推進課の栄養士による「東松島市の食べ助のブログ」 <a href="http://cookpad.com/kitchen/14611201">http://cookpad.com/kitchen/14611201</a></p> <p>メールマガジン登録用QRコード→ </p> <p>※QRコードが読み取りできない場合はこちらから登録 <a href="http://goo.gl/forms/ayqFltmy4P">http://goo.gl/forms/ayqFltmy4P</a></p>

# 食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村名	栗原市
取組の名称	食育通信の発行
取組内容	<p>食育について広く周知・推進するために、毎月19日に食育通信を発行しています。内容は「生活リズム、朝ごはんの大切さ、野菜の摂取、適塩のすすめ、食事のマナー」等、月ごとのテーマとしています。</p> <p>また、裏面に市内保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校や食に関わる各団体の食育活動について寄稿いただいております。</p> <p>配布先は栗原市食育推進委員会委員、食育推進庁内担当者、並びに各保健推進室をとし各団体へお願いしています。また、各学校では校内での掲示や児童・生徒をとし各家庭へ配布いただいております。</p> <p>さらにより多くの方に読んでいただくため、ホームページやフェイスブックへアップしています。</p> <p style="text-align: center;">平成29年12月号</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">平成30年1月号</p>