

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	伊達市
取組の名称	「減塩&野菜を食べよう推進一声運動」
実施時期	平成29年11月19日(日)
取組内容	<p><テーマ> 『だれでも てがるに しおひかえ』 「減塩」と「野菜摂取」で血管を守ろう！</p> <p><目的> 伊達市においては、平成25年度から「血管を守る大作戦！」を展開し、血圧の適正化を図ることで、脳・心血管疾患発症予防をのための対策を進めてきました。 なかでも、塩分と血圧については相関関係があることから、「減塩」は血圧を下げる効果が大きいと期待されているため、資料と減塩グッズとして「しょうゆスプレー」を配布し、かけ醤油やつけ醤油からスプレー式への移行を狙ったもので、家族はもとより、地域全体への「減塩」波及効果を期待するものです。 また、生活習慣病予防効果の高い野菜摂取についても併せて普及啓発するものです。</p> <p><対象・人数> イベント参加者 約200名</p> <p><内容> 「伊達市食生活改善推進協議会」の登り旗と「だれでもてがるにしおひかえ」と「良塩くん」の横幕を揚げ、イベント参加者に以下の資料を配布しながら呼びかけました。 ・資料(パンフレット及び減塩レシピ等の印刷物)の配布 ・しょうゆスプレーの配布</p>



③食育の日の取組
(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名	福島県
取組市町村名	白河市(白河市食生活改善推進協議会)
取組の名称	食育の日街頭活動
実施時期	①7月19日(水)、②8月19日(土)、③9月19日(火)、④10月19日(木)、⑤11月19日(日)、⑥12月19日(火)
取組内容	<p>【会場】 ① 7月19日(水):ヨークベニマルメガステージ白河店、 ② 8月19日(土):ライフポートわしお結城店、 ③ 9月19日(火):ビーライフうおいち ④10月19日(木):大信ひじりん館 ⑤11月19日(日):ベイシア白河モール店 ⑥12月19日(火):ヨークベニマル横町店</p> <p>【内容】 毎月19日の食育の日に各会場前で街頭啓発活動を行いました。 白河市食生活改善推進協議会の皆さんが、塩分測定器を使い減塩の普及と、成人1日に摂取すべき野菜350gの計量体験コーナー設け、来店者にPRチラシ・ポケットティッシュを配布し健康的な体づくりを呼び掛けました。</p>