

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	大和市
取組の名称	たべよう会
実施時期	7月19日、12月19日
取組内容	<p>①たべよう会開催</p> <p>地域の子育て支援担当保育士と、ほいく課の管理栄養士が連携し、保育園給食体験事業を実施。</p> <p>◆対象：市立保育園の周辺に住んでいる地域の子ども(1～3歳児)と保護者</p> <p>保育園の給食(1食分)を、園児と一緒に喫食するとともに、ほいく課の管理栄養士が食事に関する相談を保護者より受けました。</p> <p>食事の量や味付けが参考になっただけでなく、食具の使い方や食べ方、子どもへの声掛け方法がわかったという声も多かったです。</p> <p>また、好き嫌いへの対応やおやつの内容、調理方法等栄養士に相談できて良かったという感想も多く、充実した事業となっています。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	箱根町
取組の名称	町立幼稚園児に対する食育活動の実施(食育教室2回目)
実施時期	10月19日
取組内容	<p>【内容】 保護者と一緒に弁当作りを通して、食材に直接触れて食べものや弁当への興味や関心を高める。 保護者には、園でとる昼食(弁当)の大切さや弁当の意義や作るときのポイント等を伝えて、弁当作りがより身近なものとなり、園児が楽しくおいしく食べられるようにと繋げていく。 今回、芦之湖漁業協同組合の協力をいただき、芦ノ湖のワカサギを観察、調理して食べ、地産地消の推進にもつながった。 ワカサギは、触ったり観察をし、野菜は、ちぎったり、切るなどした。 調理の仕上げをしている合間に、園児及び保護者と一緒に、1回目を振り返りながら、主食・主菜・副菜の栄養の働き、バランスよく食べる大切さについて話しをした。また、バランスのよい弁当の詰め方について園児及び保護者で考えてもらった。</p> <p>【対象】 町立幼稚園園児</p> <p>【参加人数】 園児9名 保護者8名 合計17名</p>