

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名	佐久市
取組の名称	学校給食での食育「ぴんぴんキラリ食」
実施時期	10月・12月
取組内容	<p>〈実施時期〉10月・12月 〈内容〉市内の小中学校給食に「ぴんぴんキラリ食」を提供、栄養講話実施</p> <p>ぴんぴんキラリ食とは 佐久市では、生活習慣病予防と健康増進を目的として、ぴんころ運動推進事業を展開しており、その事業の一環として、カロリーや塩分を控えて、地元の食材を取り入れた健康長寿食「ぴんころ食」の普及を図っています。 市内小中学校では、この「ぴんころ食」をアレンジした「ぴんぴんキラリ食」が給食に登場しています。「ぴんぴんキラリ食」の名前には、食事を食べ、ぴんぴんと元気よく、キラリと輝く学校生活を送って欲しいという願いが込められています。</p>  <p>12月の「ぴんぴんキラリ食」として市内の小中学校へ提供された献立</p> <p>「ぴんぴんキラリ食」献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発芽玄米ごはん ・凍り豆腐の甘酢あんかけ ・ほうれん草のごまきな粉和え ・味わい汁 ・くだもの