

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	高岡市
取組の名称	「みんなで取り組む食育事業」の実施
実施時期	平成29年11月20日(月)
取組内容	<p>食育の日にあわせて、広く市民の皆さんに「食育の日」や食事の大切さや望ましい食生活の普及啓発をするため、高岡市健康増進課・高岡市食生活改善推進協議会・市内のスーパーマーケットの三者が協働で食育活動を行っています。</p> <p>主催：高岡市健康増進課・高岡市食生活改善推進協議会 共催：市内スーパーマーケット 日時：平成29年11月20日(月)14時30分～15時30分</p> <p>内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 栄養相談 健康増進課管理栄養士がバランスのよい食事や減塩による健康管理について、来場者にアドバイスしました。</li> <li>(2) 減塩の啓発：味噌汁の飲み比べ体験 天然だしを使用した味噌汁と顆粒だしを使用した味噌汁を飲み比べ、塩分量と旨味の違いを体感していただきました。</li> <li>(3) 野菜350gの手計り体験 旬の野菜を使い、日ごろ摂っていると思われる野菜を実測することで、1日に必要な量を学んでもらいました。</li> <li>(4) 配布物 食育啓発パンフレットと「毎月19日は食育の日」キャッチフレーズ入りポケットティッシュ等を配布しました。</li> <li>(5) パネルの展示 高岡市食生活改善推進協議会の活動や食育啓発のパネル展示を行いました。</li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>味噌汁の飲み比べ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>野菜350g手計り体験</p> </div> </div>

**【様式3】****食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**


提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	砺波市
取組の名称	となみたっぷり献立
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>砺波市内の幼稚園、小中学校に提供する学校給食において、毎月19日に地場産食材や郷土料理を活用した給食を提供しています。(曜日や食材の入荷状況の関係で日にちが前後することがあります。)</p> <p>給食だよりの他、献立の説明資料を配布し、となみたっぷり献立を児童生徒や保護者に周知しています。</p>

市内産たまねぎを使用した献立

# 【様式3】

# 食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	南砺市
取組の名称	『飛び出せ！給食先生』(秋を感じる柿について知らせる)
実施時期	10月11日(水)
取組内容	<p>『飛び出せ！給食先生』は毎月19日に調理員が保育室で季節の食材や郷土料理等についてこどもたちにお話する取組です。</p> <p>・秋を感じさせたいと思い、この日のおやつが『柿』ということで保育室へ調理員が出向き話をします。</p>  <p>・柿の実物をみせました。 「柿や」「食べたことある」等の声が聞かれました。</p> <p>・実物に触れると 「ツルツル」「きれいな色」と言い</p> <p>・柿が干し柿に変わる様子を話すと、もっと興味を示して 「お正月の飾りや」「ばあちゃんの家にあった」「しわしわになって、甘くなるが」等自分達の経験から、話が盛り上がりました。</p> <p>・これから冬にかけて、いろいろな調理で柿が入ることを知らせ、期待を膨らませて話を終えました。</p> <p>◎ねらい ・秋を感じる『柿』を知らせる。</p> <p>◎参加人数・対象者 ・年長児クラス14名、年中児クラス13名 ・保育士2名 ・調理員2名</p> <p>◎反省 ・これからの調理として、子ども達に目に見える『蒸しパン』や『なます』等の写真や、冬の期間の食べ物としての干し柿の意味についても深く話をしてもよかったのではないかと思います。</p> <p>・また、南砺市には、干し柿の産地があるので、地域に興味を持ってもらえるように働きかけていき</p>

山野保育園