

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	白山市（乳児保育所）
取組の名称	保護者へ向けた食育発信
実施時期	平成29年7月～
取組内容	<p><旬の食材を使った簡単レシピと食材の効能を掲示></p> <p>・栄養があって簡単に作ることができるレシピを提示することで、保護者が作ってみようと思えるのではないかと、またそのことが子どもの食育につながるのではないかと考え取り組んでいます。(レシピは配布もしています)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p><食育だよりの発行></p> <p>・保護者に食育に関心をもってもらえるよう、年に数回食育だよりを発行しています。内容は「子どもの食事の様子」、「旬の食材の紹介」、「保育所での食育(菜園、皮むきなど)の様子」を知らせています。</p> <p><食事の様子、特別メニュー、食育の取り組みの紹介></p> <p>・お楽しみメニューの紹介(手作り氷室饅頭、ハロウィンクッキー、白山おでんなど)や、クラスでの食育の取り組み(トウモロコシの皮むき、そらまめに触れる、など)の様子などを、写真とコメントを添えて掲示しています。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	中能登町
取組の名称	「食育の日」普及啓発活動
実施時期	8月～11月中
取組内容	<p>毎月19日は「食育の日」の普及啓発活動として、下記のとおり実施し、若年世代へのPRを重点的に「食」の大切さを伝えました。</p> <p>■「食育の日(19日)」にあわせ食育に関する教室を開催 【実施日】 8月18日(金) 食育講座(放課後児童クラブ) 8月19日(土) 絵本の中の料理教室(町内小学生親子) 11月19日(日) おやこの食育教室(町内小学生親子)</p> <p>【内容】 例年実施している若年世代対象の食育教室を19日(食育の日)にあわせ開催しました。会場内には、「食育の日」「野菜を食べよう」ののぼり旗を掲げ、食育についてのミニ講話やチラシ配布により、「食育の日」のPRを行いました。</p> <p>【協力者】 食生活改善推進員</p> <p>■街頭キャンペーン活動 【対象】 町内高等学校生徒 約450名</p> <p>【実施日】 9月19日(火)、10月19日(木)、11月17日(金) 上記3日間の登校時間帯</p> <p>【内容】 生徒玄関前にて、登校時の高校生一人ひとりに啓発チラシ及びグッズを配布し呼びかけを行いました。また、会場にはのぼり旗を掲げました。 3日間とも、あいさつ運動とあわせ、20名近くの生徒や教職員が、一緒に呼びかけに参加して下さいました。</p> <p>【協力者】 食生活改善推進員</p>