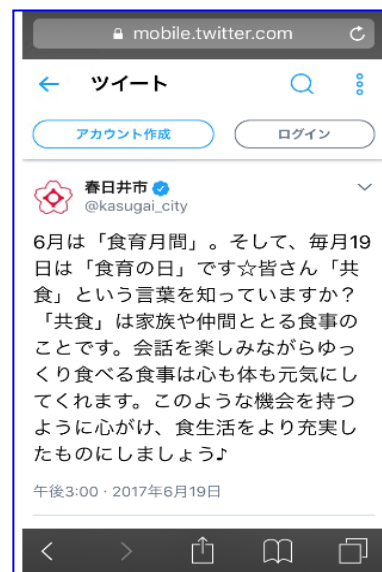
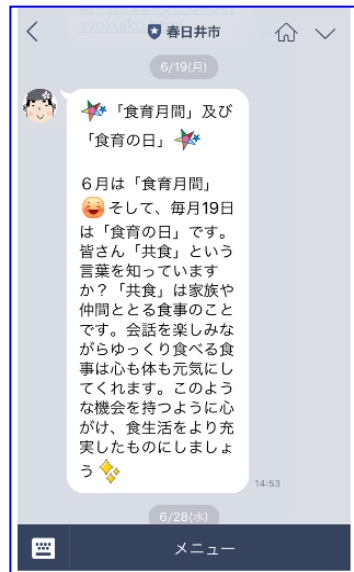


【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	春日井市
取組の名称	SNSを活用した食育月間及び食育の日、共食の啓発
実施時期	6月19日
取組内容	<p>市の食育推進計画及び健康増進計画である【かすがい健康計画2023】でうたう、「共食を通じた食育の推進」と市民の理解を深めることを目的として、6月19日の「食育の日」に合わせ、食育月間及び食育の日、共食の推進をSNS(LINE及びTwitter)にて配信しました。</p> <p>SNSを活用したことで、講座に参加するような食への意識が高い人だけでなく、関心の薄い人にも啓発を行うことができました。 (配信時登録数:LINE 2,984人、Twitter 1,110人)</p> <p>【配信内容】 6月は「食育月間」そして、毎月19日は「食育の日」です。皆さん「共食」という言葉を知っていますか? 「共食」は家族や仲間ととる食事のことです。会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は心も体も元気にしてくれます。このような機会を持つように心がけ、食生活をより充実したものにしましょう。</p>



【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	知多市
取組の名称	食育の日啓発イベント
実施時期	6月23、25日
取組内容	<p>多くの市民に「食育の日」を知ってもらうことで、正しい食生活を身に付けるためのきっかけ作りに役立ててもらうことを目的として、食育月間である6月に、市内スーパーマーケット2店舗で「食育の日」の啓発イベントを行いました。</p> <p>今年は「野菜を食べよう」をテーマとして、野菜の摂取状況に関する調査と、簡単に作れる野菜レシピを配布しました。</p> <p>イベントには、市の公認キャラクターで知多市ふるさと観光大使の『梅子』も駆けつけ、手を振ったり、お客さんと写真撮影などをしたりしてイベントを盛り上げました。</p>
	
	

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	
取組の名称	食育の日庁内放送
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>毎月19日の始業時、西三河総合庁舎内の来庁者と職員に対し、庁内放送で「食育の日」、「おうちでごはんの日」であることを伝えています。</p> <p>また、第3次愛知県食育推進計画「あいち食育いきいきプラン2020」で家族や友人と一緒に食卓を囲み、楽しく食事することを勧めていることを紹介しています。</p> <p>あわせて、西三河地域における旬の農林水産物を紹介し、家族団らんの話題や情報等を提供しています。</p>