

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	守山市
取組の名称	栄養相談の実施
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・事業名 個別栄養相談 ・対象者 市民 ・内容 毎月、個別栄養相談(予約制)の日を設け、相談を行っています。 実施日を毎月19日前後とすることで、少しでも食育について市民に気にしていただけるようにしています。

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県																				
取組市町村名	草津市																				
取組の名称	くさつヘルスアッププロジェクト2017「食育推進デー」																				
実施時期	毎月15日または19日																				
取組内容	<p>草津市では、イオン草津店、アル・プラザ草津、JA草津市と協力し、地産地消の推進および野菜の摂取量増加を目的とした食育推進事業を行っています。</p> <p>【事業概要】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象：草津市民 ・実施日 イオン草津店は毎月15日(イオンが定めた食育の日) アル・プラザ草津は毎月19日 ・実施内容 <ol style="list-style-type: none"> ①JA草津市と協力し、新鮮な地元野菜の販売 草津の特産物であるアスパラガスや小松菜など、新鮮でおいしい旬の野菜をイオン草津店で販売しました。 ②レシピの提供 毎月旬の野菜を定め、レシピを作成し提供しました。 学校給食センターと連携を図り、小学校給食のメニューを家庭用レシピとして調整したものを配布しました。 ③各店舗でのPR 旬の野菜の販売コーナーを設け、レシピの設置および配布、試食の提供を行いました。 <p>レシピ作成および試食使用野菜の内容</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施月</th> <th>使用野菜</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月</td> <td>アスパラガス</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>たまねぎ</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>小松菜</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>チンゲン菜</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>水菜</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>さつまいも</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>にんじん</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>ブロッコリー</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>だいこん</td> </tr> </tbody> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>給食では「お講汁」など滋賀の郷土料理を味わう日があります。市民の皆さんにも郷土料理を知っていただくため、提供レシピとして取り上げました。</p> <p>レシピには草津市公認マスコットキャラクター「たび丸」も登場しています。</p> </div>	実施月	使用野菜	5月	アスパラガス	6月	たまねぎ	7月	小松菜	8月	チンゲン菜	9月	水菜	10月	さつまいも	11月	にんじん	12月	ブロッコリー	1月	だいこん
実施月	使用野菜																				
5月	アスパラガス																				
6月	たまねぎ																				
7月	小松菜																				
8月	チンゲン菜																				
9月	水菜																				
10月	さつまいも																				
11月	にんじん																				
12月	ブロッコリー																				
1月	だいこん																				

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	野洲市
取組の名称	幼児の食事教室
実施時期	平成29年12月19日(火)
取組内容	<p>幼児とその保護者を対象とした子どもの健康づくり教室を開催しました。「子どものよろこぶおすすめ朝ごはん・親のおすすめ朝ごはんのメニュー」「食事について困っていること・工夫していること」をテーマにグループワークをすると共に、「朝ごはんのメニューから、子どもをはじめとした家族全員の生活習慣を振り返る」「朝ごはんの重要性」について管理栄養士から講話を行いました。</p> <p>参加者へのアンケートで「他の方の意見を聞いて参考になった」「大人の食事の注意点について知ることができた」とあり、グループ内で疑問を解決でき、生活習慣病予防についても気づきを得るきっかけになりました。</p>