



【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	宇治市
取組の名称	毎月19日は『食事与健康を考える日』 市役所食堂でヘルシーメニューの提供
実施時期	H29 5/19・6/19・7/19・8/18・9/19・10/19・11/17・12/19
取組内容	<p>1. 取組の概要 毎月19日の「食育の日」を『食事与健康を考える日』として、宇治市役所食堂でヘルシーメニューを提供する取組です。宇治市健康生きがい課・職員厚生課と、市役所食堂を運営する株式会社典座が連携して取り組んでいます。</p> <p>2. 目的 平成27年3月に策定した「宇治市健康づくり・食育推進計画」の中で重点課題として取り組んでいる「生活習慣病の発症予防と重症化予防」のため、食堂を利用する職員・市民が、実際に食事を体験することで健全な食生活について理解を深めることを目的としています。</p> <p>3. 実施場所 宇治市役所食堂</p> <p>4. 内容</p> <p>①テーマに合わせたヘルシーメニューを提供 テーマ例：メタボリックシンドローム予防 カルシウムたっぷりメニュー 野菜をたっぷりとりましょう</p> <p>②パネル展示 テーマに合わせたパネルを食堂前に展示し、健全な食生活について普及啓発しています。</p> <p>③「食育だより」の発行 テーマに関連する食事のポイントやレシピを掲載した「食育だより」を発行し、食堂で配布しています。 また市ホームページにも掲載しています。</p> <p>5. 今後の展望 健康診査等の結果を活用し、健康課題に合わせたテーマを展開していきたいと考えています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>↑ヘルシーメニューの一例</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑パネル展示の様子</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑食育だより</p> </div> </div>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	長岡京市立長岡第五小学校
取組の名称	食生活アンケートの実施
実施時期	6月、9月、12月
取組内容	<p>実施学年等：全校児童</p> <p>【ねらい】 児童の食生活等の実態を把握し、食に関する指導の充実に役立てるとともに、家庭との連携を深めることにより、児童の望ましい食習慣づくりを目指す。</p> <p>【内容】 6月：生活リズムと朝食について →9月の朝食指導に生かす。 9月：和食と行事食について →11月の和食の指導に生かす。 12月：好ききらいや排便、食事マナーについて →3学期1年のまとめ</p> <p>【結果】 6月に実施した生活リズムと朝食のアンケートは、夏休みの職員研修で統計分析の結果を報告し、5年生の学級懇談会で子どもの生活リズムを考える資料として活用もしました。また、4年生では栄養教諭がデータを活用して朝食指導を、行いました。 9月の和食や行事食のアンケートでは、年末の給食だよりの中で、家庭で行われなくなってきている冬至や七草の行事をとりあげ、啓発しました。 12月に実施したアンケート結果は、3学期のまとめとして食事マナーの指導などに活用する予定です。</p>



【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	八幡市立全小中学校
取組の名称	①食育の日の献立の実施 ②献立表やポスターによる周知
実施時期	毎月19日頃
取組内容	<p>(市内全12校 約5400名対象)</p> <p>①「食育の日の献立の実施」 毎月、地元産食材を取り入れた和食の献立(一汁二菜)を実施する「八幡食育の日」を設けています。</p> <p>②「献立表やポスターによる周知」 八幡食育の日の献立や食材、日本型食生活について、家庭に配布する献立表や教室に掲示するポスターにのせています。</p> <p><5月></p>   <p><9月></p>  