

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	高梁市
取組の名称	野菜を食べよう！キャンペーン
実施時期	平成29年6月19日
取組内容	<p>1 目的 岡山県では、野菜を1日に350g食べることを目標とし、啓発を行っているところである。特に青年期から壮年期では野菜摂取量が不足している者の割合が多い状況である。野菜をもう一皿食べる食習慣の定着を推進し、バランスのとれた食生活を目指すきっかけづくりを目的に、野菜を食べることをテーマとした普及啓発を行う。 併せて、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」の周知を図ることを目的とした。</p> <p>2 日時及び場所 日時：平成29年6月19日(月)10:00～12:00 場所：イズミゆめタウン高梁店(高梁市落合町阿部1700)</p> <p>3 主催者 備北保健所高梁栄養改善協議会</p> <p>4 従事者 栄養委員5名(備北保健所高梁栄養改善協議会役員)</p> <p>5 内容 (1)野菜の重量当て ・野菜を展示し、1日の野菜摂取量の目標である350gを選んでもらった。 ・参加した先着150名に参加賞として野菜(カット野菜)を配布した。 (2)野菜の重量変化展示 ・1日350gの野菜を食べる工夫として、加熱した野菜を展示した。 (3)野菜摂取量増加のためのリーフレット配布した。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	総社市
取組の名称	食の健康づくり講演会
実施時期	平成29年12月19日
取組内容	<p><目的> 総社市国民健康保険医療費の疾病別割合の上位は、慢性腎不全(透析あり)、糖尿病、高血圧であり、高血糖を放置していると糖尿病、CKD、糖尿病性腎症へと進行する恐れがあるため、知識を深め、食事などの生活習慣を通じて自己管理の重要性を周知するため講演会を開催しました。</p> <p><対象> 関心のある市民</p> <p><内容> ○講演 ・演題:「糖尿病とCKD(慢性腎臓病)の知って得する基礎知識 ～食生活や運動習慣を振りかえてみましょう～」 ・講師:市内医療機関の医師</p> <p>○総社市栄養改善協議会による試食 ・野菜たっぷりスープ(塩分濃度0.7%) ・プルーン入り小松菜蒸しパン</p> <p><参加人数> 80人</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	真庭市
取組の名称	栄養教諭による給食指導・栄養指導
実施時期	5月11日, 6月2日・6日, 7月14日, 9月7日, 10月3日・21日, 11月29日, 12月5日
取組内容	<p>○給食センターから毎月食育の日に合わせて「食育クイズ」が出されます。</p> <p>その原稿を基に給食の時間に給食委員会が全校児童に向けて校内放送を行い食べ物や食べることに関して興味を持ちながら学べるようにしています。</p> <p>○給食センターの栄養教諭が各校を回り、指導をしてくださいます。</p> <p>児童が興味・関心を持って学習できるように資料を提示したり「〇〇マン」になったりして指導してくださっています。</p>
	  