

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山陽小野田市
取組の名称	ホームページ食育コーナー掲載
実施時期	毎月19日
取組内容	対象者：山陽小野田市民 目的：野菜摂取増加を促すためにホームページを活用して毎月19日に市民への啓発を行っています。 内容：旬の食材の紹介(特徴・効果効用・選び方・保存方法など) 4月「菜の花」 5月「グリーンピース」 6月「そうめん瓜」 7月「きゅうり」 8月「ゴーヤ」 9月「なす」 10月「しいたけ」 11月「さつまいも」 12月「かぶ」

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	柳井市
取組の名称	パネル展示による「食育の日」の普及啓発
実施時期	平成29年8月18日(金)～8月31日(木)
取組内容	<p>場所:市内ショッピングセンター</p> <p>展示内容:「毎月19日の食育の日」と「8月31日の野菜の日」のポスターを掲示して普及啓発を行いました。</p> <p>また、市内保育園の年長児親子を対象に、日頃の生活習慣を見直すきっかけになるよう、柳井市の健康づくり・食育キャラクターのぬりえと親子で取り組むよい生活習慣を募集し、集まった182点を一緒に展示しました。</p> <p>展示することにより、自分の取り組む目標を人に見てもらい、友達の目標がよい刺激となり、生活習慣改善の実践意欲の向上につながりました。</p>



食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山口市
取組の名称	「毎月19日は食育の日」の普及啓発事業 (食生活改善推進協議会主催)
取組内容	<p>「食育の日」の普及啓発活動 7回 対象者数 536名 毎月19日の「食育の日」を家族と一緒に食卓を囲み、食事をバランスよく摂ることについて考える日にしてもらえよう下記の内容で活動を行いました。</p> <p>○若い世代を対象に「食育の日」の啓発 若い世代の健康診査の結果返却の会場で、ヘルスマイトだよりを配布し、野菜を使った簡単レシピの試食をしてもらいながら、「食育の日」の啓発と食生活アドバイスをを行いました。 対象者 18～39歳の市民</p> <p>○スーパーマーケットでの「食育の日」の啓発 スーパーマーケットの店頭で「食育の日」の啓発とともに、ヘルスマイトだよりや「毎日野菜をプラス一皿」のちらしを配布して、野菜摂取や減塩などのアドバイスをしました。また、家族揃って食事をする事の大切さを伝えるとともに、検診の受診勧奨を行いました。 対象者 買い物に来られた方</p> <p>○子どもを対象に「食育の日」の啓発 子どもの料理サークルにて、「食育の日」の啓発とともに、栄養バランスのよい食事や野菜摂取について伝え、調理実習を行いました。 対象者 小学生</p> <p>○家庭訪問にて「食育の日」の啓発 家庭訪問にて、住民の方々の現在の状況を伺い、減塩や野菜摂取の大切さなど食生活のアドバイスをしました。そして、減塩や野菜摂取の大切さについてお伝えしました。 対象者 地域住民</p> <p>○高齢者の給食サービスに併せて「食育の日」の啓発 高齢者へ給食の配食を行う際に、「毎日野菜をプラス一皿」のちらしと減塩や野菜の摂取をすすめる内容を記載した資料を配布し、「食育の日」の啓発を行いました。 対象 高齢者</p>