

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名	三豊市
取組の名称	一口試食会
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>保育所の給食等を通じて「食」への関心を高めてもらうことを目的として、試食やレシピの配布を行いました。</p> <p>1 実施日 毎月19日前後の1日</p> <p>2 場所 市内8か所の保育所</p> <p>3 対象 入所児童の保護者</p> <p>4 内容 保育所のお迎えの時間に、保護者に手作りおやつや、おかずを試食してもらい保育所で実際に子どもたちが食べている給食の味を知ってもらっています。レシピを配布することで、給食で食べ慣れた素材の味を生かした薄味料理を家庭にもつなげています。</p> <p>また、調理員と保護者が直接話ができるよい機会にもなっており、「食事を食べない」「好き嫌い」などの悩みにも、アドバイスをしています。</p> <p>お迎えの時間を利用しているため、ほとんどの保護者に試食してもらっています。</p> <p>子どもたちが保護者を誘ってくれることもあり、保護者同士で交流する場にもなっています。</p> <p>5 参加者数 毎月600名程度</p>