




【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名	長崎市
取組の名称	食卓の日サービスランチの提供
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」を広く周知するため、毎月19日(19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日)に市役所食堂と連携して、地元産の旬の食材を使ったランチメニュー「食卓の日サービスランチ」を提供しています。</p> <p>提供にあたっては、市役所のフェイスブックや庁内放送を活用して、事前の告知を行い、食堂内には食卓の日のポスターやメニュースタンドを設置して「食卓の日」をPRしています。</p> <p>旬の食材や長崎ならではの食材を使って、食卓の日だけの特別メニューを提供し、地元農水産物の家庭での利用促進と、食卓を囲むことで家族や友人との絆を深める機会が創出されるとともに、食に関する知識や意識を深めて、心身の健康を増進する健全な食生活を実践できるよう努めています。</p> <p>提供日には、たくさんの市民の方や市役所職員が食堂を利用しており、今後も継続して実施していきたいと考えております。</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">  </div>	

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名	佐世保市
取組の名称	「食育の日」の献立
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>現在、佐世保市教育委員会では、地産地消の取組みとして、学校給食の献立に地元食材を可能な限り使用しております。</p> <p>このことを明確にするためにも、平成25年4月分献立より、毎月、19日「食育の日」の献立に佐世保産の食材を原則として一品以上使用する取組を実施しています。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名	川棚町
取組の名称	愛育食育フェスティバルの開催
実施時期	平成29年11月19日(日)
取組内容	<p>子育て支援の一環として母子のふれあいの場、食育の普及に努めることで、母子保健や食育推進に寄与することを目的として、川棚町母愛愛育班連合会と川棚町食生活改善推進協議会が実行委員会を立ち上げ開催しました。</p> <p>小学生までのお子さんとその保護者を対象として開催し、今年度は子ども163人、大人150人が来場されました。</p> <p>JAや小学校、地域等の協力をいただきながら食育コーナー(みそ作り、魚釣り、はし使い、エプロンシアター)や愛育コーナー(家族の絵、子どもの遊び場、バザー)を実施しました。</p> <p>その他にも大村東彼歯科医師会によるお口の相談コーナー、カラーセラピストによる色育コーナー、絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせ、栄養士による食コーナー、地域段ボール会社による段ボール遊具コーナー等、様々な職種の方の協力により実施することができました。</p> <p>特にみそ作りコーナーでは、対象者を小学4年生から6年生までの児童とその保護者とし、町内の小学校と連携して案内を配布しました。JA女性部とも連携をすることで、材料の準備や下準備、みそ作りの説明などもスムーズに行うことができ、参加された20組の親子は、自分たちで作ったみそを持ち帰ることができました。</p> <p>みそ作りを通して、食育の推進、親子のふれあいの場の提供、推進員やJAの方等地域の団体を知る機会ともなりました。</p>

