

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県																				
取組市町村名	宜野湾市																				
取組の名称	宜野湾市職員への「食育の日」普及啓発																				
実施時期	平成29年4月～12月																				
取組内容	<p>毎月19日に宜野湾市職員向けポータル電子掲示板にて食育に関する情報を取り上げ「食育の日」を広く周知しています。</p> <table border="0"> <thead> <tr> <th>掲載日</th> <th>テーマ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月 19日</td> <td>マナーとやる気アップ！こどもの5つの食育レシピ</td> </tr> <tr> <td>5月 19日</td> <td>食事のバランス・食事バランスガイド</td> </tr> <tr> <td>6月 19日</td> <td>朝ごはんを食べよう！</td> </tr> <tr> <td>7月 19日</td> <td>7月は沖縄県「県産品奨励月間」です</td> </tr> <tr> <td>8月 19日</td> <td>食中毒に気をつけよう！</td> </tr> <tr> <td>9月 19日</td> <td>9月は食生活改善普及月間</td> </tr> <tr> <td>10月 19日</td> <td>災害時の食に備える</td> </tr> <tr> <td>11月 18日</td> <td>スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋</td> </tr> <tr> <td>12月 19日</td> <td>気を付けて！暴飲・暴食！、クリスマスアレンジレシピ</td> </tr> </tbody> </table>	掲載日	テーマ	4月 19日	マナーとやる気アップ！こどもの5つの食育レシピ	5月 19日	食事のバランス・食事バランスガイド	6月 19日	朝ごはんを食べよう！	7月 19日	7月は沖縄県「県産品奨励月間」です	8月 19日	食中毒に気をつけよう！	9月 19日	9月は食生活改善普及月間	10月 19日	災害時の食に備える	11月 18日	スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋	12月 19日	気を付けて！暴飲・暴食！、クリスマスアレンジレシピ
掲載日	テーマ																				
4月 19日	マナーとやる気アップ！こどもの5つの食育レシピ																				
5月 19日	食事のバランス・食事バランスガイド																				
6月 19日	朝ごはんを食べよう！																				
7月 19日	7月は沖縄県「県産品奨励月間」です																				
8月 19日	食中毒に気をつけよう！																				
9月 19日	9月は食生活改善普及月間																				
10月 19日	災害時の食に備える																				
11月 18日	スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋																				
12月 19日	気を付けて！暴飲・暴食！、クリスマスアレンジレシピ																				

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	大宜味村
取組の名称	保育所給食
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>・大宜味村立保育所(2カ所)にて、毎月19日前後に「育の日」を実施しました。毎月のテーマを設けて実施しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 4月⇒身体は何からできているのかな？ (食べもの(赤・黄・緑)の働きについて。なぜ？食べるのかな？) ・ 5月⇒調理場見学 (食事をつくる器具の名前・家庭の台所と器具の違いを発見しよう) ・ 6月⇒梅干しをつけよう (こども達が梅を漬け、食べれる時期がくるのを観察する。) ・ 7月⇒スプーン・フォーク・おはしの正しい持ち方 (月齢に応じた正しいもちかたの基本を身につけよう) ・ 8月⇒噛むことの大切さ (噛むことによって身体に及ぼす影響は？) ・ 9月⇒大宜味村の特産品シークワサーについて (9月22日をシークワサーの日制定・シークワサーの栄養成分・加工品) ・ 10月⇒沖縄そばの日 (10月17日おきなわそばの日になみ、そば作りをおこなう。) ・ 11月⇒マナーについて (食事をするときの正しい姿勢を身につけよう) ・ 12月⇒年越しそば(年末年始の食べ物について) (どうして年越しそばを食べるのかな) <p>毎月育の日には、家庭より空のお弁当箱を持ち寄り、各自の弁当箱に詰めています。また、なまり節をかつお節器で子供達が交代で削りみそ汁を作りを行っています。</p>

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	竹富町
取組の名称	赤ちゃん教室～島の食材でこどものおやつを作ろう！
実施時期	平成30年 10月 19日(木)
取組内容	<p>月1回定期に開催されている赤ちゃん教室を利用し、島食材を使用したおやつの提案を乳幼児とその保護者にデモンストレーションをし、試食会を実施しました。</p> <p>【目的・ねらい】 離島で食材調達が限られている中、島で育つ食材を活用し、食の質を豊かにする。 また、家庭で簡単にできるおやつづくりを提案し、親子で取り組めるきっかけづくりとする。</p> <p>【活動内容】 手作りおやつを3点紹介(島食材使用)し、デモンストレーションしました。</p> <ol style="list-style-type: none">1. さつまいも六方ケーキ (島で採れるサツマイモ)2. しらすふりかけ (おにぎりでエネルギー+Ca補給)3. バナナFeスムージー (島バナナとプルーン・ハンダマ(島野菜:鉄分豊富)貧血予防) <p>食育の日のカードをレシピ表紙にし、19日は食育の日の周知を行いました。 おやつ(間食)＝お菓子でなく、手作りのおやつの素朴なおいしさや、おやつ(間食)を摂る意味を確認しました。 島で採れる食材の魅力を知り、消費してほしいという思いも含んだ内容になりました。</p> <p>【活動日】 平成30年 10月 19日 食育の日</p> <p>【参加者】 竹富町 西表島(西部地区)に住む乳幼児とその保護者 管理栄養士・地区保健師</p> <p>【背景】 移住者が多い地区であり、島で育つ食材を知ってほしいという思いが最初のきっかけです。 島の食材を毎日の食事の中に取り入れ、離島特有の問題でもある食材調達難の中、豊かな食事を送ることを目的に食材の紹介を行いました。 島食材を含めて島の魅力も知ってほしい。そして次世代となる子どもたちを育てる保護者からその子ども達へと継承してほしいという内容で教室を実施しました。 次年度は各離島(6島)で展開して行く予定です。</p>