

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名	中津市
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>中津市学校給食第一共同調理場は毎月19日前後に、「ふるさと給食」と銘打ち、地場産物や郷土料理を取り入れた献立を実施しています。その内容を紹介する資料も全クラスの配布され、掲示したり、給食を食べる前に給食当番や係の生徒が献立紹介をする資料として活用しています。</p> <p>また、生徒会給食部の生徒が校内放送を使って、地場産物や料理について知らせるとともに、食べ物の命や、つくって下さった方へ感謝して味わって食べるように、呼びかけをしています。</p> <p>(調理場から配布される資料 例:11月)</p>  <p>(その日の献立を紹介している生徒)</p> 

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名	竹田市
取組の名称	ランチシフト活動
実施時期	長期休暇以外の毎月19日前後(休日の場合はその前後)
取組内容	<p>毎月19日には、給食に使われているその時々旬の食材の紹介を行いました。旬の食材はおいしいうえに栄養価も高く値段も安いので、子どもたちにぜひ食べてほしいという思いからはじめました。「先生、この野菜の旬は夏よなあ」という声が聞こえ始め、子どもたちにも少しずつ取組みが根付き始めたのかうれしく思っています。</p>  

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県																											
取組市町村名	日田市																											
取組の名称	食育健康料理教室																											
実施時期	6月～2月、概ね月に1回、年に8回実施																											
取組内容	<p>食育の日の普及と、食と健康への意識の向上を目的として、健康・郷土料理・食育をテーマとした料理教室を実施しました。 市の管理栄養士や地域で活動する在宅栄養士を講師とし、各回ごとに異なるテーマで参加者を募ったところ、毎回20名以上申し込みがあり、予定以上の多くの方に参加いただくことができました。 参加者は20代から80代の男女、料理初心者からベテランの主婦と世代も料理の経験も様々でしたが、皆さん協力して互いに教え合いながら楽しく料理を作っていました。 また、管理栄養士による減塩や野菜を取り入れるコツ、カロリーを抑える調理方法などのアドバイスや、持参いただいたみそ汁の塩分濃度測定を行ったことで、食事に気を付けようと思った、さっそく家族に作ってみると、多くの参加者にとって家庭での食事について考えるきっかけとなった様子でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 300px;"> <p style="text-align: center;">興味のある回を選んで参加しよう！ 食育健康料理教室のご案内</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #f8d7da;">開催日時</th> <th style="background-color: #f8d7da;">テーマ</th> <th style="background-color: #f8d7da;">申込締切り</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康 6月23日 (午前9:30～)</td> <td>おいしく減塩する工夫</td> <td>6月15日</td> </tr> <tr> <td>郷土料理 7月29日 (午前9:30～)</td> <td>郷土料理「タラオサ」を作ろう！</td> <td>7月20日</td> </tr> <tr> <td>健康 9月22日 (午後18:30～)</td> <td>野菜をたくさん食べよう！</td> <td>9月14日</td> </tr> <tr> <td>健康 10月20日 (午前9:30～)</td> <td>カロリーを抑える調理法を学ぼう！</td> <td>10月12日</td> </tr> <tr> <td>郷土料理 11月17日 (午後18:30～)</td> <td>郷土料理「かめ煮」を作ろう！</td> <td>11月9日</td> </tr> <tr> <td>食育 12月16日 (午前9:30～)</td> <td>電子レンジを使ったかんたんクッキング！</td> <td>12月7日</td> </tr> <tr> <td>食育 1月19日 (午前9:30～)</td> <td>野菜や果物を使ったかんたんおやつを作ろう！</td> <td>1月11日</td> </tr> <tr> <td>食育 2月16日 (午前9:30～)</td> <td>らくらく！バランス朝ごはん</td> <td>2月8日</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 対象者：日田市に住む方などでも参加できます。 ◆ 会場：日田市総合健康福祉センター (ウェルピア1階 栄養実習室) ◆ 定員：先着12名 ◆ 持ってくるもの：エプロン・三角巾・手拭き ※ みそ汁を50mlほど持参いただければ、塩分濃度測定を行います。 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <div style="background-color: #fff3cd; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> <p>【申込・問い合わせ先】日田市役所健康保険課 健康支援係 (ウェルピア内) ☎ (0973) 24-3000</p> </div> </div> </div>	開催日時	テーマ	申込締切り	健康 6月23日 (午前9:30～)	おいしく減塩する工夫	6月15日	郷土料理 7月29日 (午前9:30～)	郷土料理「タラオサ」を作ろう！	7月20日	健康 9月22日 (午後18:30～)	野菜をたくさん食べよう！	9月14日	健康 10月20日 (午前9:30～)	カロリーを抑える調理法を学ぼう！	10月12日	郷土料理 11月17日 (午後18:30～)	郷土料理「かめ煮」を作ろう！	11月9日	食育 12月16日 (午前9:30～)	電子レンジを使ったかんたんクッキング！	12月7日	食育 1月19日 (午前9:30～)	野菜や果物を使ったかんたんおやつを作ろう！	1月11日	食育 2月16日 (午前9:30～)	らくらく！バランス朝ごはん	2月8日
開催日時	テーマ	申込締切り																										
健康 6月23日 (午前9:30～)	おいしく減塩する工夫	6月15日																										
郷土料理 7月29日 (午前9:30～)	郷土料理「タラオサ」を作ろう！	7月20日																										
健康 9月22日 (午後18:30～)	野菜をたくさん食べよう！	9月14日																										
健康 10月20日 (午前9:30～)	カロリーを抑える調理法を学ぼう！	10月12日																										
郷土料理 11月17日 (午後18:30～)	郷土料理「かめ煮」を作ろう！	11月9日																										
食育 12月16日 (午前9:30～)	電子レンジを使ったかんたんクッキング！	12月7日																										
食育 1月19日 (午前9:30～)	野菜や果物を使ったかんたんおやつを作ろう！	1月11日																										
食育 2月16日 (午前9:30～)	らくらく！バランス朝ごはん	2月8日																										