

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	人吉市 さざなみ保育園
取組の名称	食育の日の取り組み
実施時期	通年 毎月19日
取組内容	<p>さざなみ保育園食育活動の4つのねらい</p> <p>①自然物としての食材と関わる ②自然物から食材への変化を知る ③美味しく食べる ④仕組みと関わりを学ぶ</p> <p><u>4月菜園活動、エンドウ豆の皮むき</u> 年長児19名 ミニトマト、ピーマン、オクラ、茄子を栽培収穫を行いました。 3歳、4歳児はえんどう豆の皮むきをして、おやつに豆おにぎりにして食べました。</p> <p><u>5月レタスちぎり、空豆の皮むき</u> 「そら豆くんのベット」の絵本を全園児に読み聞かせを行う。 3歳以上児はそら豆むきを行う。 3歳未満児はレタスをちぎって感触を楽しむ 空豆とレタスは昼食に提供しました。</p> <p><u>6月食育ゲーム</u> 「箱の中身の食べ物を当てよう！」ゲームを異年齢児チームで実施しました。 箱の中に食材を入れて、感触とにおいで当てゲームです。</p> <p><u>7月とうもろこしの皮むき、枝豆ちぎり</u> 3歳以上児は、異年齢児でペアを作り、とうもろこしの皮を剥いていきます。トウモロコシは、おやつに蒸して食べました。 3歳未満児は、枝豆をちぎってみました。枝豆は、お昼の給食に提供しました。</p> <p><u>8月乾物の実験</u> 干し椎茸、ワカメ、大豆、ひじきを、水に戻す前と戻した後に比べて、においや、量、感触など五感を使って観察しました。</p> <p><u>9月お彼岸を学ぶ</u> 年長児と祖父母19名とおはぎ作りを行いました。 秋の七草や、お彼岸の話なども聞き、祖父母と一緒におはぎを作り、昼食は会食を行いました。</p> <p><u>10月お米が出来るまで(炊飯から、おにぎり作りまでクッキング)</u> 田んぼでの泥遊びや田植え、稲の観察などを行い、収穫したお米を地域の方に頂きました。そのお米を使って、炊飯を行いました。鍋を使って、米からご飯になるまでの様子を、観察しました。その後は、好きな具を選んでおにぎり作りを行い昼食に食べました。</p> <p><u>11月箸の持ち方とマナー</u> 箸を使って、豆を運んだり、スポンジをはさんだり、年齢に合わせた活動を行いました。また、箸のマナーや、正しい箸の持ち方の話も聞きました。</p> <p><u>12月食育なぞなぞ 冬の行事について</u> 12月、1月は、日本の冬ならではの行事がたくさんあります。その行事や食べ物などをゲームにして遊びました。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	人吉市 泉田保育園
取組の名称	食育の日の取り組み
実施時期	通年 毎月19日
取組内容	<p>離乳食・移行食の展示(0歳児)</p> <p>0歳児クラスを対象に、保護者向けに給食の展示を行っています。夕方のお迎えの際に、子どもが給食で食べたものを展示しています。園でどのような形態でどれくらいの量を食べているかを見て頂きたい機会となっています。職員も家庭での食事の様子や離乳食の形態を確認でき、家庭と園で協力して離乳食、移行食を上手に進めていけるという点で、好評を得ています。</p> <p>また、管理栄養士の先生と、子ども一人一人の状態を細かく確認できる為、園全体で円滑に離乳食を進めることができます。</p> <p>「ご飯炊きの日」の実施</p> <p>5歳児クラスでは、毎月19日にご飯炊きを実施しています。ご飯炊き当番が代表でお米を研ぎ、ご飯を炊いています。米がご飯になるまでを知り、実際に見、音を聞き、触り、匂いを嗅ぐなど五感を刺激し、食への関心を深めるというねらいがあります。</p> <p>毎月のご飯を炊くことを子どもたちはとても楽しみにしています。また、家庭でも米研ぎを手伝うなど保護者への啓発につながっています。</p>

