

# 【様式3】

# 食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名	全域
取組の名称	地場産物を多く使用した給食提供による食育指導(給食時間の放送・食育指導)
実施時期	毎月19日(休日の場合は前後の日)
取組内容	<p>ねらい： 食育の日には、特に地場産物を多く使った給食を提供し、地場産物の紹介や地場産物のメリットを紹介しています。給食時間の放送はもちろん、給食時間の教室での食育指導でも、地場産物の話を加えることで、給食に地場産物が多く使われていることを伝えていきます。</p> <p>日時： 毎月19日(休日の場合前後の日)</p> <p>場所： 放送室・教室</p> <p>対象者： 岡山市立の小中学校、児童・生徒・教職員</p> <p>内容： 食育の日にはオール地場産デーにしたり、地場産物を多く使用した献立にしたりしています。給食時間の放送では、その日に使用した地場産物を紹介し、そのよさを伝えていきます。また、教室での給食時間の食育指導では、年間計画で決められた指導内容に、地場産物の話を加え、残食量が少なくなるよう呼びかけています。</p> <div data-bbox="434 1265 1290 1636" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>地場産物を使用した中学校区共通献立 「ご飯、牛乳、 米粉入り麻婆トマト、 ばんさんすう、 くだもの(マスカット)」 ご飯、マスカット…市内産 なす、ピーマン…西大寺産 にんにく…瀬戸町 牛乳、たけのこ、米粉、トマト、キャベツ、きゅうり…県内産</p>  </div> <div data-bbox="434 1695 1245 1829" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>給食時間の指導(ALT&amp;栄養教諭) ALT&amp;栄養教諭で、和食についての食指導を行っています。 地場産物の生産者についても話をしています。</p> </div> <div data-bbox="421 1853 773 2119" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;">  </div> <div data-bbox="794 1862 1133 2119" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>three dishes with one soup 「一汁三菜」</p>  <p>「ご飯」を中心に「汁」と「菜」をいただく</p> </div> <div data-bbox="1158 1862 1513 2119" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>地場産物(旭東中学校)</p>  </div>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名	
取組の名称	食育教室の実施
実施時期	10月
取組内容	<p>ねらい：          ・保存食について知る。(缶詰)          ・保存食を試食し、非常時に役立つことを知る。          ・いろいろな食材を組み合わせることで栄養バランスがとれ、おいしくなるということを知る。</p> <p>日時：平成29年10月19日(木)</p> <p>場所：建部認定こども園 遊戯室</p> <p>対象者：3, 4, 5歳児</p> <p>参加者数：53名</p> <p>内容：</p> <div data-bbox="498 1128 1293 1262" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「缶詰はどんなものがあるか知ろう！」              缶詰になるものとならないものを絵を見ながら考えてみました。話の最後に缶詰の実物を見ました。</p> </div> <div data-bbox="1318 1128 1560 1280" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="498 1295 1014 1514" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1041 1295 1605 1506" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「本日の給食メニューについて知ろう！」              職員劇で、すきやき丼はいろいろな食材が合わさっておいしくなるということ、栄養も様々なものがバランスよくとれるということがわかりました。</p> </div> <div data-bbox="498 1547 1094 1678" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「異年齢で楽しく給食を食べよう！」              栄養、味、見た目も大切だけれど、友だちと一緒に食べることでおいしさは格別になります。</p> </div> <div data-bbox="1130 1514 1444 1741" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="489 1708 817 1968" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="838 1748 1557 1960" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「非常食ってどんな味かな？」              園で非常持ち出し袋に常備している非常食の乾パンを子どもたちが試食しました。好みは分かれたましたが地震の時などに役立つということを知りました。おうちの方にもホワイトボードで伝え、関心をもってもらえました。</p> </div>