


【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名	堺市
取組の名称	食育パネル展の開催
実施時期	平成29年6月19日
取組内容	<p>食育の日の取組として、「堺のまちは元気やさかい～伝えよう堺の食育～」をスローガンに食育関係課やボランティア団体と連携し、市役所で食育パネル展を開催しました。</p> <p>○目的： 19日の食育の日に食育関係課合同で、食育推進に関するパネル展示を実施することにより、食育に対する理解を深め、市民一人ひとりの食育の実践を促し、一層の充実と推進を図ります。</p> <p>○対象：市民の方</p> <p>○啓発内容： 「ライフステージ別の食育の推進」、「地産地消の推進」、「食品の安全・安心について」、「地域における食育の推進」、「学校における食育の推進」、「教育・保育施設における食育の推進」、「食育情報」といった関係各課の特色を活かした内容のパネル展示を実施しました。 当日は、展示パネルより出題する食育クイズを行い、参加者には、食育したじきやランチョンマットなどの食育グッズをプレゼントしました。また、栄養士・歯科衛生士のボランティアの会である「歯っぴー栄養クラブ」による相談コーナーを設け、食育SATシステムを使用した食生活チェック及び歯みがき相談を行いました。</p>  <p>○参加人数： ・食育クイズ 82名 ・歯っぴー栄養クラブによる相談コーナー 延88名 { 食生活チェック61名 歯みがき相談27名</p> <p>○アンケート結果や参加者の感想： 参加者60名にアンケートを実施しました。アンケートで「パネルをご覧になって、食育に関心を持ちましたか」の問に対して「大いに関心を持った」と答えた方が63%、「少し関心を持った」と答えた方が37%でした。 アンケートの自由記載欄には、「家族で取り組むべきだと思った」、「1日の野菜量をもっと増やしたいと思った。」などの感想が寄せられました。</p>