

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	「さいたま市食育なび」等による「食育の日」普及啓発
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>○「さいたま市食育なび」による普及啓発 毎月19日前後に、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育なび」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)において、“毎月19日は「食育の日」”という記事を掲載し、広く市民を対象とした普及啓発を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>【5月19日】 さいたま市の伝統の味“うなぎ”と、イベント「さいたま市浦和うなぎまつり」を紹介しました。</p>  </div> <div style="width: 48%;"> <p>【9月19日】 「防災の日」にちなんで、食料品や飲料水の備蓄、非常持出品など、家庭での備えについて啓発しました。</p>  </div> </div> <p>○庁内の電子掲示板による普及啓発 毎月19日前後に、庁内の電子掲示板において、“毎月19日は「食育の日」です”という記事を掲載し、職員を対象とした普及啓発を行いました。</p> 

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターよの)
取組の名称	食育豆知識
実施時期	毎月19日前後に実施
取組内容	<p>毎月、「食育の日」を紹介し、食材や季節に合った話を、ペープサートや写真などを交えて実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月19日(水) 「食育の日」について 春キャベツについて はちみつ等、1歳未満に避けたい食材について ・5月19日(金) ブロッコリーについて ・7月19日(水) 暑い季節の水分補給について ・8月20日(日) 冬瓜について ・9月20日(水) 食事の量が気になったら さつまいもについて ・10月18日(水) カルシウムについて ・11月19日(日) 「和食の日」(11月24日)について 和食の良さについて ・12月19日(火) 「冬至」のお話 かぼちゃ、ユズ湯について

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市
取組の名称	食べ物に関する本の読み聞かせ
実施時期	4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月18日、10月20日、11月17日、12月18日
取組内容	施設名：さいたま市立仲本児童センター 目的：見る活動や手遊び等を通じて食育に関心を持っていただく。食育の日を周知し、お子さんにも食べること、食べ物に対し興味を持つきっかけをつくる。 対象：乳幼児とその保護者 参加人数：乳幼児126名 保護者115名 内容：乳幼児向け行事「プチタイム」の見る活動コーナーで、食べ物に関する読み聞かせや手遊び等を行い、食育の日を紹介しました。また、楽しく食べることや、規則正しい食生活の大切さをお伝えしました。