

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	芦別市
取組の名称	本の世界から食を知る～あしべつ☆食育月間～
実施時期	平成29年6月1日～6月30日
取組内容	<p><目的> 食育に関する展示や図書をとおして、市民が食への興味・関心を高め、家庭での食育の実践につなげます。</p> <p><実施内容> 第2次芦別市食育推進計画の重点目標にあわせて、市内の食育の取組の様子や地場産物の紹介をパネルで掲示しました。また、早寝早起き朝ごはんや栄養バランスのとれた食事など、食育にまつわる情報を掲示物や書籍、パンフレットなどで自由に閲覧及び貸出等できるようにしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①地場産物の紹介:米、南瓜、馬鈴薯、小麦、ブルーベリー ②食育取り組みの紹介:健康推進係、教育委員会 ③早寝早起き朝ごはん運動の推進:ポスター、チェックシート、ぬりえ ④減塩や食事バランス、野菜摂取等の普及:ポスター、チェックシート、パンフレット ⑤学校給食、保育所給食、郷土料理のレシピの配布 ⑥食育関連図書の貸し出し ⑦食育しおりの配布(食育の日及び市食育推進計画推進目標等PR) ⑧家族のコミュニケーション向上:「はっぴいトーク」の配布:教育委員会家庭教育担当と協力し作成。簡易ホワイトボードで早寝早起き朝ごはんや食育の日の周知も兼ねています。



【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	稚内市
取組の名称	平成29年度「食育月間」の取り組み
実施時期	平成29年6月1日(木)～14日(水)
取組内容	<p>6月の食育月間に合わせ、稚内市立図書館にて食育関係図書展を開催しております。レシピ本や親子で楽しめる食育図書を始め、栄養バランスや生活習慣病についての図書など様々な図書を集めることで、子どもから大人まで家族で楽しみながら「食」について考えてもらうという趣旨で開催しております。</p> <p>また、昨年度より、図書コーナーの設置だけではなく、生活福祉部と連携し、日常生活において適切な食生活を無理なく継続し、生活習慣病予防及び健康増進となる知識や方法を周知するために、掲示物と食品ディスプレイも展示しております。</p>
	  

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	白老町
取組の名称	食育月間
実施時期	平成29年6月6日(火)～22日(木)
取組内容	<p>内容</p> <p>「歯の健康と食事」をメインテーマとし、週ごとにサブテーマを設定し、町立図書館において、図書の展示とリーフレット配布を行いました。</p> <p>また、歯と口の健康週間として実施した、う歯予防事業「歯っぴい白老」においても、同内容の展示・資料配布を行いました。</p> <p>周知 広報及びホームページへの掲載</p> <p>概要</p> <p>1週目 6月6日～11日 テーマ:歯の役割 歯の仕組みから健康のための歯の重要性についてまとめたリーフレットの配布と、関係する本を展示しました。</p> <p>☆6月11日「歯っぴい白老」の会場にて2週目の内容を展示しました。</p> <p>2週目 6月13日～18日 テーマ:食と歯の健康 生涯を通じた歯の健康維持のための食についてまとめたリーフレットを配布しました。</p> <p>3週目 6月20日～22日 テーマ:むし歯予防と食 むし歯ができる機序からむし歯予防のための食生活についてまとめたリーフレットを配布しました。</p> <p>※リーフレットの作成は日本歯科医師会ホームページを参考に作りました。</p> <p>展示の様子</p>

