

# 【様式1】

## 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	釜石市
取組の名称	平成29年度食育推進事業「集まれ！！小さなシェフ」
実施時期	6月4日(日)
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・当市は、県と比較をすると小・中学生の肥満の割合が高く、野菜・魚などを摂取できていない者の割合が高い。また、う歯有病率は高い状況である。</li> <li>そこで、幼少期から「食」に関心を持つこと、保護者へ生活習慣病予防の重要性とバランス良く食べる事の大切さを知ってもらう事を目的とし開催した。</li> </ul> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養講話 テーマ「噛んで食事をする事は良いことがたくさん！」</li> <li>・歯科講話 テーマ「おいしいと元気を支える丈夫な歯」</li> <li>・調理実習 メニュー「お手軽キーマカレー、コロコロ鶏、果物」</li> </ul> <p>&lt;対象者&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・釜石市内の小学3～6年生とその保護者</li> </ul> <p>&lt;場所&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・釜石市青葉ビル</li> </ul> <p>&lt;実施の様子の写真&gt;</p>



【様式1】

食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	二戸市
取組の名称	平成29年度 料理教室及び食育講演会
実施時期	6月19日(月)
取組内容	<p>1 目的 第2次二戸市食育推進計画の目標である健康増進、地産地消の推進にむけて「減塩でおいしい弁当作り」及び「食品表示」について正しい知識を学ぶことを目的とした。</p> <p>2. 対象 一般・二戸市食育推進協議会委員・二戸市食生活改善推進員 乳幼児施設給食担当職員・老人福祉施設給食担当職員</p> <p>3. 内容 (第1部) 調理実習 10:00 ~ 12:30 ・参加人数 22名 ・テーマ 減塩でおいしい「やさしい弁当」作り 講師 金ヶ崎町 六原産直組合「産直ろくちゃん」店長 石母田 香代子 氏</p>   <p>[感想] ・八方だしをベースに焼く、煮る、揚げる、浸すなど・・・バラエティゆたかで塩分2gと思えない程味わい深い弁当で感激した。 ・彩りもよく施設でも取り入れていきたい。 ・これからの減塩活動に役立ていきたい。</p> <p>(第2部) 講演会 13:00~14:30 ・参加人数 40名 テーマ① 金ヶ崎町推進～元気100歳プロジェクト」に呼応した減塩でおいしい「やさしい弁当」作りについて 講師 金ヶ崎町 六原産直組合「産直ろくちゃん」店長 石母田 香代子 氏</p> <p>[感想] ・金ヶ崎町において「味覚教育や健康づくり」のために、様々な活動をされており、その活動を通して町民の意識が深まってきている。また病院や老人ホーム等でも取り入れられていて、減塩に対する前向きな姿勢が分かり、市でも貴重な教訓として今後、生活習慣病予防に活かしていきたい。</p> <p>テーマ② 「食品表示について」 講師 岩手県環境生活部県民くらしの安全課 食品表示専門員 高橋 正光 氏</p> <p>[感想]・食品表示には多くの情報がいっているため、しっかり見て安心、安全な食生活を送って いきたい。</p> 

# 【様式1】

## 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	野田村
取組の名称	①「食育の日&虫歯予防PR大作戦！！」実施、②「食育スペシャル料理教室」開催
実施時期	①H29.6.16 ②H29.6.26
取組内容	<p>①人手の多い朝市の会場で、普及啓発グッズ(リーフレット&amp;糸ようじ&amp;ポケットティッシュのセット)を配布しながら、食育の日と虫歯予防を呼びかけ。 雨天のため100セットで終了とた。 (協力:食生活改善推進員)</p>  <p>②「ロレオール田野畑」オーナーシェフの伊藤勝康氏による料理教室 対 象:子育て世代12名(うち託児利用3名)、食生活改善推進員14名 テーマ:子どもたちに伝えたい地域食材の魅力とおいしさを引き出す魔法 メニュー:村特産の“荒海ホタテ”をメインに、地元の野菜やのだ塩・山葡萄ジュースを使ったサラダ・ポワレ・スープ・リゾットの全4品を作った。</p> 