

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所
取組市町村名	
取組の名称	親子で『食』を楽しもう～みやぎ食育コーディネーター活動支援事業～ 親と子の食育セミナー
取組内容	<p><b>【目的】</b> 登米市内の児童及び生徒の健康課題として、肥満傾向児の割合が全国及び県平均と比較して高いため、就学前の児童及び親を対象とした食育事業をととして、食の重要性と食の楽しさを体感するとともに、親と子で食生活を見直すきっかけづくりとして行うものです。</p> <p><b>【参加者】</b> ・市内保育園通園(1施設)児童及び保護者:29組 ・市内保育園保育士 5名 ・登米市栄養士 1名</p> <p>(1)情報提供 (宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所 管理栄養士) 登米地域の子どもの肥満の現状について情報提供を行いました。</p> <p>(2)食育講話 講師 みやぎシニア食育コーディネーター 田島久美子 氏</p> <p>①「あか・き・みどりの食べものグループをわけてみよう！」(保護者及び児童) 家庭で野菜を食べる子が少ない、栄養素の偏り等バランス良く食べることの大切さを伝える事をキーワードとして、当日の給食で使用する食材を、3色食品群に色分けをしてなんでも食べることの大切さを子ども達に伝える内容としました。</p> <p>②「元気なからだをつくる食」(保護者) 3色食品群が、主食・主菜・副菜に大きく分けられることから、3つのお皿をそろえた食事の重要性や朝食の意味、おやつ選び方についての講話をしました。</p> <p>◎会場に飲物に含まれる砂糖の量の展示を行いました。</p>
	

# 「食育月間」の取組実績 (6月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村名	東松島市
取組の名称	市報 ひがしまつしま 食育特集「市民協働で広げよう 東松島4万人の食卓の輪」掲載

取組内容	<p>市報ひがしまつしまを活用した食育啓発について、今年度は食育月間に合わせ、6月に実施しました。「生涯に渡って食べる喜び」を主題とし、離乳食から高齢期の食事など各ライフステージの市民のみなさんが自ら実践している食に関する取り組みや思いについてを掲載しました。また、食べる喜びを支える歯と口腔ケアについても住民にとって有益な情報であり、歯と口の健康週間の啓発も兼ね、地元歯科医師である五十嵐公英先生から市民の皆様へ伝えたい健康情報として掲載しました。</p> <p>また、市が実施している食育メルマガや食育啓発グッズのPR、食育ポスターコンクール受賞作品の紹介をはじめ、歯科事業に関する市の取り組みについて掲載しました。</p> <p>さらに、表紙のデザインについても、「夕食の支度をする母のお手伝いする娘」の写真に掲載し、日々の食事の大切さ、地元食材への感謝、食を通じて心を育む、親から子へ伝える食の大切さなどを想像していただけることを狙いとしました。</p> <p>記事を読んだ市民の声として、「歯科の先生のお話がためになった」、「表紙写真の料理が美味しそう」等の感想が寄せられました。</p> <p>東松島市ホームページ アドレス [ <a href="http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp">http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp</a> ]</p> <p>配布数 15,550部 市内全戸配布 15,150部 市外配布数 400部</p> <p>[誌面内容]</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">1ページ</p> <p>地域の取り組み ①離乳食の実践 地域の取り組み ②学校給食</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">2ページ</p> <p>地域の取り組み ③生活習慣病予防 地域の取り組み ④高齢期の食事</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">3ページ</p> <p>食事に欠かせない「歯と口腔」に関する健康情報 五十嵐公英先生(鳴瀬歯科診療所)のインタビュー記事</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">4ページ</p> <p>市の歯科保健に関する現状と保健サービスのご案内、市内歯科医療機関一覧</p> </div>
------	---



●特集 市民協働で広げよう 4万人の食卓の輪 P2～P5

●まちの情報広場 — P6～P8 ●市民協働のまちづくり — P9

●City View — P10～P11 ●もっと知りたいひがしまつしま — P12～P13

●知っ得情報 — P14～P17 ●ヘルシーライフフォーメーション — P18

●戸籍のまどほか — P19 ●市民のカレンダー — P20

## 「食育月間」の取組実績 (6月の実績)

提出都道府県名

取組市町村名 加美町

取組の名称 家族団らんの食事の啓発

取組内容

- ・実施時期  
第3日曜日  
(宮城県県民会議の「家庭の日」に合わせて実施)
- ・場所  
町内協力店、公共施設等
- ・内容  
啓発用に独自に作成したのぼり旗を町内に掲示し、加美町食育推進検討会議委員等の協力を得、町内商店街や公共の施設に於いて、広く一般住民に啓発する。
- ・目的  
第2期加美町食育推進計画の目標として掲げる「家族団らんの食事を実践している人の割合」を増やし、孤食を減らすため、「家族団らんの日」を設定し、実践者を増やす。

