

「食育月間」の取組実績

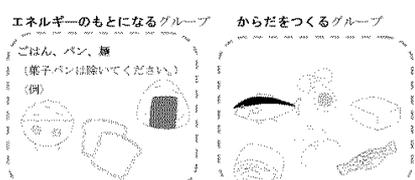
提出都道府県名	山形県
取組市町村名	酒田市
取組の名称	食育展示ブース設置の実施
取組内容	<p>市役所へ来庁する方を対象として、庁舎1階に展示ブースを設け、「食育月間」、「食育の日(家族団らんの日)」の周知を図りました。</p> <p>市内で食育に意欲的に取り組む団体の紹介コーナーを設け、活動の周知・普及を図りました。</p> <p>・内容</p> <p>《パネル、ポスター等の展示》 食育月間周知ポスター 食育関連パネル10枚程度 酒田市食育・地産地消推進計画(酒田市6次産業化戦略)閲覧コーナー 野菜マスコット 市内の食育に取り組む団体の紹介コーナー(パネル、市広報記事、ぬりえ)</p> <p>《リーフレット等無料配布》 食育ハンドブック 酒田のご当地カレーレシピコンテスト レシピ集 グリーン・ツーリズム・パンフレット 酒田米・つや姫PR用ミニパンフレット 食育ぬりえ ポケットティッシュ 等</p>
	
	展示ブース全体

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	山形県
取組市町村名	山辺町
取組の名称	町保育所 食育体験事業(おやつづくり)
取組内容	<p>6月15日(木)に町保育所に通う3歳以上児69名を対象に、町食生活改善推進員が講師となり「胡麻ゆべし」づくりを行いました。</p> <p>・内容 こねた生地をみんなで丸めて優しくつぶし、子どもたちが事前に山から採って笹の葉にのせて、おやつづくりをしました。 みんなで一緒につくる楽しさや昔ながらのおやつのおいしさを感じることができた一日となりました。</p>



「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	山形県																																													
取組市町村名	川西町																																													
取組の名称	朝食摂取推進事業																																													
取組内容	<p>幼児施設に入園している子どもたちとその保護者を対象として、朝食摂取の推進を図りました。</p> <p>・内容 親子それぞれが朝食の主食、主菜、副菜を食べたら色を染めるカードを使用し、摂取状況を確認することで、親子で朝食を摂取する大切さを学ぶ。 対象：年少児～年長児とその保護者 記入期間：6月16日～6月19日 4日間</p> <p>※300名に配布し230名から提出があった。(77%)</p> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>【記入方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんの内容を、下のグループで確認し、カードの中にある朝食内容の絵を、お子さんと一緒に色を塗ってみましょう。 ・当てはまる内容がない場合は、色は塗りません。 ・お子さんがお家の方と朝食を一緒に食べた時は、にこちゃんマークに色を塗ってください。 ・歯磨きは、朝、お子さんが自分で磨いたら色を塗ってください。 ・保護者の欄は、夜夕食後に仕上げ磨きをしてあげたら色を塗ってください。 <p>※16日から19日までの食事・はみがき状況についてご記入の上、20日(火)に提出をお願いします。</p> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>保護者の皆様へ</p> <p>川西町では、子どもたちの健全な成長を願い食育を推進しています。おいしく食べるにはお口の健康も大切です。しっかりと噛んで食べることで消化も良くなり、脳の活動も活発になります。朝ごはんを食べることが元気に遊び学ぶことに繋がります。</p> <p>4日間の朝食・はみがきについてお子さんと一緒に確認いただき、お子さんの健全な成長と保護者の方の健康について考える機会としていただきたく、記入推進についてご協力をお願いいたします。</p> <p>健康福祉課 健康推進グループ 電話 42-6640</p> </div> <div style="margin: 10px 0;"> <p>エネルギーのもとになるグループ からだをつくるグループ</p>  <p>ごはん、パン、餅 (菓子パンは除いてください) (例)</p> </div> <div style="margin: 10px 0;"> <p>からだを整えるグループ</p>  </div> <div style="margin: 10px 0;"> <p>子どもの元気を育てよう</p> <p>子どもたちが元気に遊び、学ぶためには、良い睡眠、食事、体を使った遊びが大切です。</p> <p>朝ごはんを食べることで、身体が活動するための準備を整えます。</p> <p>朝ごはんから一日を始めよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日のリズムを作ります <p>朝ごはんを食べることで1日の始まりを告げます</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>家族と一緒に朝ごはん くみ なまえ</p> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>6月</th> <th>16日(金)</th> <th>17日(土)</th> <th>18日(日)</th> <th>19日(月)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">お子さん</td> <td>朝食内容</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>お家の人と一緒に食べた</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>朝はみがき</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">保護者の方</td> <td>朝食内容(お父さんかお母さんの食事)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜の仕上げ磨き</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="margin-top: 10px;">※記録した感想を教えてください 毎月19日は食育の日(お菓子の家訪問の日)(山形県)</p>			6月	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	お子さん	朝食内容						お家の人と一緒に食べた						朝はみがき						保護者の方	朝食内容(お父さんかお母さんの食事)						夜の仕上げ磨き											
		6月	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)																																								
お子さん	朝食内容																																													
	お家の人と一緒に食べた																																													
	朝はみがき																																													
保護者の方	朝食内容(お父さんかお母さんの食事)																																													
	夜の仕上げ磨き																																													