

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	国見町
取組の名称	朝ごはんを食べよう大作戦
実施時期	6月16日、17日
取組内容	<p>若年者の朝食摂取率を上げるため、街頭啓発と簡単にできる朝食の試食会を開催しました。</p> <p>(1)街頭啓発 駅前等で食生活改善推進員と朝食、減塩等に関するチラシ等を配布しました。</p> <p>(2)簡単朝ごはんの試食会 道の駅国見あつかしの郷で、簡単朝ごはんの試食会を行い、約900名の参加がありました。</p> <p>①簡単朝ごはんの試食 ・ごぼうごはん(国見食卓図鑑に掲載) ・国見産野菜のピクルス</p> <p>②朝食、減塩、野菜摂取に関するチラシ等の配布</p> <p>③パネル展示(朝食・野菜350g摂取など)</p> <p>④水ヨーヨー釣り(子ども限定)</p> <p>⑤朝食に関するアンケート</p>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	伊達市
取組の名称	平成29年度「食生活を見直す教室」
実施時期	平成29年6月21日
取組内容	<p><テーマ> 『だれでも てがるに しおひかえ』 「食べること」で血管を守ろう！</p> <p><目的> 伊達市においては、平成25年度から「血管を守る大作戦！」を展開し、血圧の適正化を図ることで、脳・心血管疾患発症予防のための対策を進めてきました。なかでも、塩分と血圧については相関関係があることから、「減塩」は血圧を下げる効果が大いに期待されているため、自分の食生活を振り返りから「減塩」に対する意識の改善につなげ、調理の工夫について実際に体験することで、家族はもとより、地域全体への「減塩」波及効果を狙ったものです。 また、生活習慣病予防効果の高い野菜摂取についても併せて普及啓発するものです。</p> <p><対象・人数> 婦人会 22名</p> <p><内容> ①調理実習 ～美(微)塩deあなたのお腹に届けお野菜～ ・花シュウマイと温野菜 ※シュウマイと野菜、一緒に蒸して一石二鳥 ※乳製品の旨味プラスで減塩効果 ・五日みそ汁 ※塩分計で適塩を知り、家庭の味と比べてみよう。 ※野菜の旨味・甘味で減塩効果</p> <p>②講話「食べることで血管を守ろう！」 ～できることからやってみよう！ 2つの取り組み～ ・減塩しよう ・野菜を食べよう</p>

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名	県中保健福祉事務所
取組の名称	イオンタウン須賀川食育イベントでの食育クイズラリーの実施
実施時期	6月24日(土)、6月25日(日)
取組内容	<p>●イオンタウン須賀川食育イベントでの食育クイズラリーの実施</p> <p>(1)参加者 236名</p> <p>(2)実施内容</p> <p>ア 地元企業が食育月間に実施する食育イベントにおいて、中学生以下の子ども及びその保護者を対象に、地元特産のきゅうりに関する問題や、野菜の豆知識となる問題を三択で出題したクイズラリーを実施しました。</p> <p>○食育クイズの内容</p> <p>第1問 トマトはどんな野菜の仲間かな？</p> <p>第2問 国がすすめている1日に必要な野菜の量はどれくらい？</p> <p>第3問 きゅうりの旬はいつかな？</p> <p>第4問 キュウリの花って何色？</p> <p>第5問 この中で一番水分の多い野菜は？</p> <p>イ 当所で作成した食育リーフレットを配布し、記載内容の「しっかり食べよう 朝ごはん!たっぷり野菜と減塩で!!」を参加者及び保護者に説明しました。</p> <p>ウ 食育パンフレット等を入れたクリアファイルセットを来場された方へ配布しました。</p>
	