

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名	戸田市
取組の名称	朝食摂取・野菜摂取推進の展示及びイベント
実施時期	6月
取組内容	<p>今年、朝食摂取と野菜摂取の推進をテーマに実施しました。 新たな取り組みとして、市役所のロビーでの展示及びイベントの実施、市内3駅の駐輪場でのポスター掲示により、多くの方にアプローチする機会を設けました。</p> <p>(1) 市役所ロビー展示スペース・福祉保健センター1階展示スペースでの展示 朝食摂取推進パネル、コバトン健康メニュー、食育の木、戸田市食育推進計画概要版、食育通信の展示をしました。</p>  <p>(2) 食育イベント 19日に食育イベント「1食分の野菜量ってどのくらい？」を実施しました。 【会場】市役所ロビー展示スペース 【来場者】78名 【内容】①自身が普段1食で食べている野菜量を盛り付け、重さを量る ②1食分(120g)に満たない場合は、足して、1食分の野菜摂取目安量を体感 ③「私の食育の取り組み」を付箋に記入して食育の木に貼る</p>  <p>(3) 公用車(自転車・自動車)、市内3駅駐輪場でのポスター掲示 朝食摂取推進の呼びかけポスターを掲示しました。</p> 