


# 【様式1】

## 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名	野田市
取組の名称	学校給食で食育の日 特別メニューの実施 ～みんなで味わう野田の枝豆と茄子・黒酢米の発芽玄米～
実施時期	平成29年6月19日
取組内容	<p>事業主体名：野田市教育委員会学校教育課 対象：小中学校及び公立幼稚園 計12,000人</p> <p>食育の日の6月19日、市内の全小中学校で一斉に、野田市内で栽培された枝豆と茄子、野田のブランド米である黒酢米から作った発芽玄米を使った給食を提供しました。</p> <p>献立は各校ごとに考えられ、新鮮で甘みのある茹でた枝豆と、茄子ベー揚げやナス入り肉味噌丼、鶏と茄子の治部煮などの茄子料理で、子ども達は栄養教諭等から、食育の日や今日の食材の栄養についての話を聞きながら、旬のおいしさを味わいました。</p>
	

【様式1】


食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名	勝浦市
取組の名称	親子魚のさばき方教室
実施時期	平成29年6月3日
取組内容	<p>主催:勝浦市農林水産課 協力:勝浦漁業協同組合女性部、千葉県勝浦水産事務所 対象:親子12人</p> <p>第15回勝浦港カツオまつりにおいて、漁協女性部3名を講師として招き、勝浦水産事務所の協力(調理室の使用等)のもと、勝浦の地魚をさばく「親子魚のさばき方教室」を実施した。</p> <p>当日は地元漁船が水揚げしたカツオを用意し、はじめに講師がさばく手順を実践を交えて説明した。参加者はその様子を真剣に見ており、特に子どもは時折歓声をあげるなど当初から楽しんでいる様子が伺えた。</p> <p>その後、参加者は自分の調理台に戻り、講師にサポートしてもらいながら、1組1本ずつカツオをさばいた。講師に「次はどうするのですか?」など積極的に質問しながら取り組んでいた。子ども達は怖がったり嫌がったりすることなく、親が包丁を支えながら一緒にさばいている様子が見られ、魚をさばいた後に「面白かった」「楽しかった」と発言していた。</p> <p>また受付時に、「カツオを1本丸ごと買っている人って皆、さばけるのですか?」と聞いていた参加者も、帰る時には「今度は家でもさばいてみたい」と発言するなど自信を持つことができたようである。</p> <p>さばき終了後は試食に移り、介護健康課職員が用意した各種調味料について魚との相性や選び方についての説明をした。参加者は日常とは違う調味料を試す姿も見られ、「ドレッシングは使ったこと無いけど美味しい」「やっぱりにんにくは合うね」「ビールと合いそう」などと発言しながら家族皆が笑顔で試食する様子が見られた。</p>



【様式1】

食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名	流山市
取組の名称	市内の保育所等はみがき教室（むし歯予防の取り組み）
実施時期	平成29年6月5日
取組内容	<p>事業主体名：流山市健康福祉部健康増進課 対象：市内保育所・幼稚園・子育て支援センター・小学校の幼児・児童 計1,581</p>  <p>毎年、6月に行っている歯みがき教室です。市内の保育所（保育園）・幼稚園を中心に小学校や子育て支援センターからも依頼があり、大変好評です。紙芝居や、エプロンシアターなどで歯に良いおやつ・悪いおやつについて楽しく学びます。</p>